

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah di otak, sehingga darah dan oksigen sulit mengalir ke otak, sehingga sistem saraf sulit atau tidak dapat bergerak. Stroke dapat disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah di otak atau pendarahan spontan di bagian otak tertentu. stroke adalah kondisi klinis yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kematian (World Health Organization). Stroke merupakan penyebab kematian kedua di dunia pada tahun 2015 dan penyebab kematian utama di Indonesia pada tahun 2014. Penyakit stroke di Indonesia tahun 2018 berdasarkan diagnosis medis penduduk berusia di atas 15 tahun (10,9%) yaitu sekitar 2.120.362 orang. (kemenkes RI, 2018). Oleh karena itu, pemerintah telah mengembangkan beberapa strategi untuk menurunkan angka kejadian stroke di Indonesia. Diawali dengan peningkatan upaya promosi kesehatan masyarakat. **Metode :** Metode yang akan diteliti meliputi perencanaan penelitian. Penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Kasus yang digunakan dalam penelitian ini adalah lansia stroke hemoragik di lingkungan Puskesmas Cibiru dan penerapan range of motion (ROM) pada pasien stroke hemoragik. Studi kasus ini dilakukan pada 2 orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama. **Hasil :** Di harapkan setelah Penggunaan teknik range of motion technique (ROM) diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam praktik keperawatan, dan perawat diharapkan dapat secara rutin dan efektif menggunakan range of motion technique (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot sendi, mengurangi kekakuan dan kelemahan otot dan sendi pasien. **Diskusi :** pasien dengan kasus lansia stroke hemoragik di lingkungan Puskesmas Cibiru selalu memiliki respon yang berbeda pada setiap pasien hal ini di pengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan klien sebelumnya atau ada hambatan di setiap pasien. Sehingga perawat harus melakukan asuhan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap pasien.

Kata kunci : Lansia, Hambatan Mobilitas Fisik, Stroke Hemoragik, Penerapan Teknik *Range Of Motion* (ROM)

ABSTRACT

Background : Stroke is a condition caused by narrowing of blood vessels in the brain, so that blood and organs are difficult to flow to the brain, so that the nervous system is difficult or unable to move. Stroke can be caused by blockage of blood vessels in the brain or spontaneous bleeding in certain parts of the brain. Stroke is a clinical condition caused by impaired blood flow to the brain which can cause death. Stroke was the second leading cause of death in the world in 2015 and the main cause of death in Indonesia in 2014. Stroke in Indonesia in 2018 was based on medical diagnoses for residents aged over 15 years (10.9%), namely around 2,120,362 people. (RI Ministry of Health, 2018). Therefore, the government has developed several strategies to reduce the incidence of stroke in Indonesia. Beginning with an increase in public health promotion efforts. **Methods:** The method to be studied includes research planning. The research used is a case study. The cases used in this study were elderly hemorrhagic strokes in the Cibiru Community Health Center and application of range of motion (ROM) in hemorrhagic stroke patients. This case study was conducted on 2 patients with the same disease problem. **Results:** It is hoped that after the use of the range of motion technique (ROM) it is hoped that it can be used as input in practice publications, and nurses are expected to be able to routinely and effectively use the range of motion technique (ROM) to increase joint muscle strength. reduce the stiffness and weakness of the patient's muscles and joints. **Discussion:** patients with elderly hemorrhagic stroke in the Cibiru Public Health Center always have a different response for each patient, this is influenced by the client's previous condition or health status or there are obstacles in each patient. So nurses must carry out comprehensive care to deal with injury problems in each patient.

Keywords: Elderly, Physical Mobility Barriers, Hemorrhagic Stroke, Application of Range Of Motion (ROM) Techniques