

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, S Tingkat Nyeri 2017, Valiable at <http://keperawatan.adil.blogspot.com/2017/11/tingkatan-nyeri.html> Diakses 20 Maret 2020
- Calis, Karim Anton (2013) *Dysmenorhea*. Tersedia Dalam: <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview> (Donlowad,Maret 2019).
- Dian, Luvi (2015) Penurunan Nyeri Pesalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Dilakukan Pelvic Rocking Dengan www.jurnal.ibijabar.org diakses 22 November 2020
- Harry. Mekanisme endorfin dalam tubuh. 20017. Available at [Http://klikharry.files.wordpress.com/2007/02/1.doc](http://klikharry.files.wordpress.com/2007/02/1.doc) + endorfin + dalam + tubuh. Diakses tanggal 10 Juli 2020
- Handajani, RiniSih (2013) Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Persalinan Kala I Dan Lama Waktu Persalinan Kala II Di RSUD Muhammadiyah Delanggu, Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Kebidanan, hal 41-155
- Khan-Sabir N, Carr BR (2018) The Normal Menstrual Cycle And The Cotrol Of Ovulation.Tersediadalam: <http://www.endotext.com> Diakses 08 Juli 2020
- Jurnal Intan Putri Utami,Istri Utami.2019. *Pengaruh Pelvic Rocking Exercercise Terhadap Tingkat Nyeri primer Dysmenorhea Pada Siswi Smp Ma'arif Gmping Yogyakarta.*(Pada Minggu, 01 Agustus 2020).
- Jurnal Narantika Marisa.2017.*Pengaruh Pelvic Rocking Exercercise Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea Primer Pada Siswi Di Man 1 Malang.* Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.(Pada Rabu, 12 Juli 2020).
- Jurnal Novi Nur Ratnasari, Sinar Pratiwi, Ir Khariyah.2018. *Pengaruh Pelvic Rocking Exercercise Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea Pada Siswi Kelas VIII.* Journal Bidan "Midwife Journal"(Pada Minggu, 21 Maret 2020).
- Jyoti Kapoor, Navpreet Kaur, Meenu Sharma And Sarbjot Kaur (2015) A Study To Asses The Effectiveness Of *Pelvic Rocking Exercise* On *Dysmenorhea* Among Adolescent Girls. Punjab Hal 431-434
- Jurnal Sih Rini Handajani.2013. *Pengaruh Pelvic Rocking Exercercise Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Persalinan Kala 1 Dan Lma Wktu Persalinan Kala II Di RSUD Muhammadiyah Di Langgu.*(Pada jum'at, Juni 2020).
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta 2020)

Fadlina, (2010) Disminore (nyerihaid). Tersediadalam: <http://webcache.g.com>
diakses 22 November 2020

Okta, Sofia (2019) Tindakan Remaja Pada Masa Pubertas. Tersedia dalam:
<http://www.sofia-psy.staff.ugm.ac.id>. Diakses 21 April 2020