

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD CIBIRU**

Fadli Fadhilah Gumelar

221FK01035

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA 2025

ABSTRAK

Latar belakang lansia merupakan kelompok usia yang rentan terhadap penyakit degeneratif, termasuk asma bronkial. Prevalensi asma pada lansia di Indonesia meningkat, termasuk di Jawa Barat. Asma dapat menyebabkan sesak napas, batuk, mengi, nyeri dada sehingga menimbulkan masalah keperawatan pola napas tidak efektif yang memerlukan intervensi keperawatan. **Tujuan** penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan asma bronkial yang mengalami pola napas tidak efektif di wilayah kerja UPTD Cibiru. **Metode** penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua pasien lansia dengan diagnosis asma bronkial dan gangguan pola napas tidak efektif. **Hasil** Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif akibat kelemahan otot pernapasan. Intervensi keperawatan yang diberikan mencakup observasi, tindakan terapeutik seperti posisi semi Fowler dan pemberian minuman hangat, serta edukasi teknik pernapasan Buteyko. Implementasi yang dilakukan yaitu teknik pernapasan buteyko, dilakukan selama 3 sesi masing-masing 15 menit. Menunjukkan adanya penurunan keluhan sesak napas dan perbaikan pola pernapasan pada kedua pasien. Temuan ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang tepat, khususnya penggunaan teknik pernapasan Buteyko, efektif dalam mengatasi gangguan pola napas pada lansia penderita asma. **Diskusi** Menurut peneliti hasil dari pelaksanaan yang telah diberikan kepada klien 1 dan klien 2 terjadi peningkatan pada klien sesak mereda setelah dilakukan teknik pernapasan buteyko. Hal ini sesuai dengan teori menjelaskan bahwa Pola napas tidak efektif disebabkan gejala dari penyakit tersebut.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma Bronkial, Pola Napas Tidak Efektif, Teknik Pernapasan Buteyko

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
ASMA BRONKIAL DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD CIBIRU**

Fadli Fadhilah Gumelar

221FK01035

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA 2025

ABSTRACT

Background: The elderly population is particularly vulnerable to degenerative diseases, including bronchial asthma, which can lead to ineffective breathing patterns. The prevalence of asthma among the elderly in Indonesia is increasing, especially in West Java, with contributing factors such as air pollution and rapid urbanization. **Objective:** This study aims to explore nursing care for elderly patients with bronchial asthma experiencing ineffective breathing patterns in the working area of UPTD Cibiru. **Method:** The research method used is a descriptive case study involving two elderly patients diagnosed with bronchial asthma and ineffective breathing patterns. The nursing care approach includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary nursing diagnosis found was ineffective breathing pattern due to respiratory muscle weakness. Nursing interventions included observation, therapeutic actions such as positioning the patient in semi-Fowler's position and providing warm drinks, as well as education on the Buteyko breathing technique. Implementation was carried out in three sessions of 15 minutes each. **Results:** The primary nursing diagnosis found was ineffective breathing pattern due to respiratory muscle weakness. Nursing interventions included observation, therapeutic actions such as positioning the patient in semi-Fowler's position and providing warm drinks, as well as education on the Buteyko breathing technique. Implementation was carried out in three sessions of 15 minutes each. The findings showed a decrease in complaints of shortness of breath and an improvement in breathing patterns in both patients. These results indicate that appropriate nursing interventions, particularly the use of the Buteyko breathing technique, are effective in addressing breathing pattern disorders in elderly asthma patients. **Discussion:** Based on the researcher's observations, both patients experienced reduced shortness of breath following the implementation of the Buteyko breathing technique. This is consistent with the theory that ineffective breathing patterns are caused by symptoms of the disease.

Keywords: Nursing Care, Bronchial Asthma, Ineffective Breathing Pattern, Buteyko Breathing Technique