

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran persebaran obat amlodipine 5 mg pada pasien hipertensi di Puskesmas Panyileukan, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas pasien hipertensi yang menerima terapi amlodipine 5 mg adalah perempuan, yaitu sebanyak 278 orang
2. Berdasarkan karakteristik usia, pasien rentang usia 60–69 tahun mendominasi, yaitu sebanyak 175 pasien, yang termasuk dalam kategori lansia dini.
3. Ketepatan dosis dianalisis dari literatur *DIH (Drugs Information Handbook)*
4. Semua pasien hipertensi di Puskesmas Panyileukan diberikan amlodipine dengan aturan pakai 1x1

5.2. Saran

Diharapkan masyarakat lebih meningkatkan kesadaran tentang penyakit hipertensi dengan mengubah pola hidup yang sehat serta patuh terhadap terapi farmakologi. Dan untuk fasilitas kesehatan terutama puskesmas agar lebih aktif dalam memberikan edukasi penyakit hipertensi.