

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *END STAGE RENAL DISEASE*
(ESRD) DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN
ALAMANDA PENYAKIT DALAM RSUD MAJALAYA**

SARAH PADILAH

221FK01027

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: End Stage Renal Disease (ESRD) merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal secara progresif dan irreversibel yang menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya gangguan sistem pernapasan. Ketidakefektifan pola napas pada pasien ESRD sering kali dipicu oleh retensi cairan dan edema paru yang menghambat pertukaran gas, sehingga menimbulkan keluhan sesak napas. Tujuan penulisan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien End Stage Renal Disease dengan pola napas tidak efektif di ruang Anyelir RSUD Majalaya **Metode:** Penulisan ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada seluruh pasien End Stage Renal Disease dengan subjek dua pasien ESRD yang mengalami pola napas tidak efektif data dikumpulkan melalui proses pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi. **Hasil:** Kedua pasien mengalami takipnea, penggunaan otot bantu napas, ronki, dan penurunan saturasi oksigen. Dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif dilakukan intervensi meliputi pemosisian semi-Fowler, pemberian oksigen, dan teknik SDB 2x24 Jam. Implementasi dilakukan setiap hari selama pasien menjalani perawatan dan hemodialisis. Evaluasi menunjukkan kedua pasien mengalami perbaikan pola napas pada kedua pasien yang di dukung oleh terapi hemodialisa yang mendukung dengan pemberian teknik (*Slow Deep Breathing*) SDB pada kedua pasien pada pasien 1 dari 28x/menit menjadi 20x/menit pasien 24x/menit pasien 1 menjadi 18x/menit, keluhan sesak berkurang, dan saturasi oksigen membaik. **Diskusi:** Kombinasi intervensi mandiri berupa pemberian Teknik SDB, kolaboratif, dan terapi hemodialisa mendukung keberhasilan penanganan pola napas tidak efektif dengan perbaikan yang signifikan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, End Stage Renal Disease, Pola Napas Tidak Efektif

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH END STAGE RENAL DISEASE
(ESRD) EXPERIENCING INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN
ALAMANDA INTERNAL MEDICINE WARD OF RSUD MAJALAYA**

**SARAH PADILAH
221FK01027**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: End Stage Renal Disease (ESRD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that leads to various complications, including respiratory system disorders. Ineffective breathing patterns in ESRD patients are often triggered by fluid retention and pulmonary edema, which hinder gas exchange and result in shortness of breath. The purpose of this paper is to describe nursing care for patients with End Stage Renal Disease experiencing ineffective breathing patterns in the Anyelir Ward of RSUD Majalaya. **Method:** This descriptive study uses a case study approach involving two patients diagnosed with ESRD and ineffective breathing patterns. Data were collected through the nursing process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** Both patients experienced tachypnea, use of accessory muscles, rhonchi, and decreased oxygen saturation. The nursing problem of ineffective breathing pattern was addressed through interventions such as semi-Fowler positioning, oxygen therapy, and the application of Slow Deep Breathing (SDB) techniques over 2×24 hours. Implementation was carried out daily during the patients' hospitalization and hemodialysis sessions. Evaluation showed an improvement in the patients' breathing patterns supported by hemodialysis and the SDB technique. In patient 1, respiratory rate decreased from 28 to 20 breaths per minute, and in patient 2, from 24 to 18 breaths per minute. Shortness of breath complaints were reduced, and oxygen saturation levels improved. **Discussion:** The combination of independent interventions such as SDB, collaborative care, and hemodialysis therapy contributed to the successful management of ineffective breathing patterns, with significant improvements observed in both patients.

Keywords: Nursing Care, End Stage Renal Disease, Ineffective Breathing Pattern