

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi *Literature review* dan menganalisanya dapat disimpulkan bahwa mayoritas ibu hamil dengan berpengetahuan kurang terhadap pemahaman pengetahuan kebutuhan seksual selama masa kehamilan sehingga tidak melakukan hubungan seksual selama masa kehamilan. Sehingga diharapkan adanya komunikasi, keterbukaan, dukungan dan pengertian diantara pasangan suami istri serta komunikasi dengan petugas kesehatan untuk memperoleh informasi tentang cara dan posisi hubungan seksual selama masa kehamilan sehingga kebutuhan psikologis suami istri terpenuhi .

6.2 SARAN

6.2.1 Penulis

Penulis dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu cara untuk memberikan informasi ini kepada ibu hamil sehingga ibu hamil dapat mengetahui tentang hubungan seks selama kehamilan.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

2.4.7 Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan *literature review* terkait hal – hal yang perlu diperhatikan mengenai hubungan seks selama kehamilan, komplikasi yang menghalangi hubungan seks selama

hamil, akibat hubungan seksual pada kehamilan, posisi hubungan seks selama hamil, dan faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku seks.

6.2.3 Operasional

Saran bagi petugas kesehatan diharapkan agar meningkatkan informasi tentang seksualitas selama kehamilan pada ibu hamil dengan cara lebih aktif memberikan KIE pada kunjungan pemeriksaan kehamilan maupun penyuluhan pada saat kunjungan posyandu. (Jurnal Dewi Aprilia Ningsih, Sanisahhuri, Dwi Mulyani)