

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RADIKULOPATI LUMBAL
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA NEURO RSUD MAJALAYA**

**CANRA NUGRAHA
221FK01026**

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang. Radikulopati lumbal adalah kondisi yang disebabkan oleh kompresi atau iritasi pada akar saraf tulang belakang di daerah lumbal, yang dapat menyebabkan nyeri punggung bawah yang menjalar hingga ke tungkai. Kondisi ini sering mengganggu kualitas hidup pasien dan menyebabkan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penanganan yang tepat, baik farmakologis maupun non-farmakologis, sangat penting untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan mobilitas pasien. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua pasien yang mengalami radikulopati lumbal. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah rekam medis pasien. Asuhan keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri dengan analgesik, terapi pijat punggung, terapi musik relaksasi, serta latihan rentang gerak (ROM). Evaluasi dilakukan setelah 3x24 jam intervensi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam, kedua pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang signifikan. Skala nyeri turun dari 6 menjadi 3, dan pasien mampu melakukan aktivitas ringan seperti berjalan menuju kamar mandi dengan bantuan. Terapi musik relaksasi dan pijat punggung terbukti efektif dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Pembahasan:** Pendekatan komprehensif dalam manajemen nyeri pada pasien radikulopati lumbal yang melibatkan terapi farmakologis dan non-farmakologis terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut dan meningkatkan mobilitas. Keterlibatan keluarga dalam mendukung terapi di rumah juga berperan penting dalam pemulihan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Latihan Rentang Gerak, Nyeri akut, Radikulopati Lumbal, Terapi Musik Relaksasi, Terapi Pijat Punggung.

***NURSING CARE FOR LUMBAR RADICULOPATHY PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN
THE ALAMANDA NEURO ROOM MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL***

CANRA NUGRAHA

221FK01026

Diploma Program in Nursing, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Lumbar radiculopathy is a condition caused by compression or irritation of the spinal nerve roots in the lumbar region, which can lead to lower back pain radiating to the legs. This condition often impairs the quality of life of patients, hindering their ability to perform daily activities. Proper management, both pharmacological and non-pharmacological, is essential to reduce pain and enhance patient mobility. **Methods:** This study employed a case study approach with two patients diagnosed with lumbar radiculopathy. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and medical record reviews. Nursing interventions included pain management with analgesics, back massage therapy, relaxation music therapy, and range of motion (ROM) exercises. Evaluation was performed after 3x24 hours of intervention. **Results:** After 3x24 hours of intervention, both patients showed a significant reduction in pain intensity. Pain scale decreased from 6 to 3, and patients were able to perform light activities, such as walking to the bathroom with assistance. Relaxation music therapy and back massage were effective in reducing anxiety and enhancing patient comfort. **Discussion:** A comprehensive approach to managing pain in lumbar radiculopathy patients, involving both pharmacological and non-pharmacological therapies, proved effective in reducing acute pain and improving mobility. Family involvement in supporting home therapy also played a crucial role in the recovery of patients.

Keywords: Acute Pain, Back Massage Therapy, Lumbar Radiculopathy, Nursing Care, Relaxation Music Therapy, Range of Motion Exercises.