

AKTIVITAS ANTIDISLIPIDEMIA EKSTRAK DAUN GIRANG (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL TOTAL PADA TIKUS JANTAN WISTAR

**SARAH NADIA
211FF03035**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Dislipidemia didefinisikan sebagai gangguan metabolisme lipid yang ditandai dengan perubahan kadar fraksi lipid dalam plasma, baik berupa peningkatan maupun penurunan. Kelainan utama fraksi lipid meliputi peningkatan kadar kolesterol total (K-total), kolesterol LDL (K-LDL), dan trigliserida (TG), serta penurunan kadar kolesterol HDL (K-HDL). Daun girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) merupakan salah satu tanaman yang diduga memiliki aktivitas sebagai antidislipidemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antidislipidemia dan dosis efektif ekstrak daun girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) dalam menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida yang diinduksi dengan pakan tinggi lemak dan karbohidrat serta fruktosa 25%. Metode penelitian ini dilakukan secara preventif menggunakan 30 ekor tikus wistar yang dibagi menjadi 6 kelompok, yaitu kelompok kontrol negatif, kontrol positif, kelompok pembanding (simvastatin 1,8 mg/KgBB), serta kelompok uji ekstrak daun girang dengan dosis 50, 100, dan 200 mg/KgBB. Pada hari ke-0 dan hari ke-29 dilakukan pengukuran secara enzimatik menggunakan alat microlab. Berdasarkan hasil pengukuran kadar kolesterol total dan trigliserida, ekstrak daun girang dengan dosis 100 dan 200 mg/KgBB mampu menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida secara signifikan dibandingkan dengan kelompok positif. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ekstrak daun girang memiliki aktivitas sebagai antidislipidemia dalam menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida, dengan dosis efektif sebesar 100 mg/KgBB.

Kata kunci: *Leea indica* (Burm. F.) Merr., antidislipidemia, kolesterol total, trigliserida.

ANTIDYSLIPIDEMIA ACTIVITY OF GIRANG LEAF EXTRACT (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) ON TRIGLYCERIDE AND TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN WISTAR MALE RATS

**SARAH NADIA
211FF03035**

S1 Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Dyslipidemia is defined as a disorder of lipid metabolism characterized by changes in the levels of lipid fractions in plasma, either in the form of an increase or decrease. The main lipid fraction abnormalities are increased levels of total cholesterol (K-total), LDL cholesterol (K-LDL), and triglycerides (TG), as well as decreased levels of HDL (K-HDL). Leaf (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) is one of the plants that is suspected to have activity as an antidyslipidemia. The purpose of this study was to determine the antidyslipidemia activity and effective dosage of girang leaf extract (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) in lowering total cholesterol and triglyceride levels induced by high-fat and carbohydrate feeds and fructose by 25%. This research method was carried out preventively using 30 wistar rats which were grouped into 6 groups, namely the negative group, the positive group, the comparison group (simvastatin 1.8mg/KgBB), the test group of girang leaf extract with doses of 50,100 and 200 mg/Kg BB. On days 0 and 29, enzymatic measurements were carried out using a microlab. Based on the results of the measurement of total cholesterol and triglycerides, girang leaf extract with doses of 100 and 200 mg/KgBB was able to significantly reduce total cholesterol and triglyceride levels compared to the positive group. The conclusion of this study is that Girang leaf extract has antidyslipidemia activity in lowering total cholesterol and triglyceride levels, with an effective dose of 100 mg/KgBB.

Kata kunci: *Leea indica* (Burm. F.) Merr., antidyslipidemia, total cholesterol, triglycerides.