

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Determinasi tanaman daun girang

HERBARIUM JATINANGOR
LABORATORIUM TAKSONOMI TUMBUHAN
JURUSAN BIOLOGI FMIPA UNPAD
 Gedung D2-212, Jl. Raya Bandung Sumedang Km 21 Jatinangor
 Telp. 089689992695, email: phanerogamae@yahoo.com

LEMBAR IDENTIFIKASI TUMBUHAN
 No.90/HB/02/2025.

Herbarium Jatinangor, Laboratorium Taksonomi Tumbuhan, Jurusan Biologi FMIPA UNPAD, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Sarah Nadia
 NIM/NIDN : 211FF03035
 Instansi : Universitas Bhakti Kencana.
 Lokasi : Bandung.

Telah melakukan identifikasi tumbuhan, dengan No. Koleksi: -
 Tanggal Koleksi : 18 Februari 2025

Hasil Identifikasi

Nama Ilmiah : *Leea indica* (Burm.f.) Merr.
 Sinonim : *Leea biserrata* Miq.
 Nama Lokal : Daun Girang
 Famili : Vitaceae

Klasifikasi (Hirarki Taksonomi)

Kingdom : Plantae
 Divisi : Tracheophytes
 Class : Angiosperms
 Ordo : Vitales
 Famili : Vitaceae
 Genus : *Leea*
 Species : *Leea indica* (Burm.f.) Merr.

Referensi:

Cronquist, Arthur. 1981. *An Integrated System of Classification of Flowering Plants*.
 Columbia University Press. New York
 The Plant List. *Website Dunia Tumbuhan*. <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-158489>.
 Backer, C. A. and Bakhuizen v/d Brink R. C Jr. 1963. *Flora of Java*. Wolter-Noordhoff NV. Groningen.

Jatinangor, 19 Februari 2025.

Identifikator,

LABORATORIUM TAKSONOMI TUMBUHAN
 JURUSAN BIOLOGI FMIPA-UNPAD

Drs. Joko Kusmoro, M.P.
 NIP. 19600801 199101 1 001

Lampiran 2 Persetujuan Komisi Etik


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**
**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
179/09-KEPK/UBK/VII/2025**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sarah Nadia.
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Uji Aktivitas Antidislipidemia Ekstrak Daun Girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr) Terhadap Tikus Jantan Wistar

*Antidyslipidemia Activity Test of Girang Leaf Extract (*Leea indica* (Burm. F.) Merr) on Male Wistar Rats*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 01 Juli 2025 sampai dengan tanggal 01 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 1st July 2025 until 1st July 2026.

01 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 3 Pembuatan Simplisia Daun Girang



(Sortasi Basah)



(Pengeringan)



(Penghalusan)

Perhitungan:

Rendemen Simplisia

$$= \frac{\text{Berat Serbuk}}{\text{Berat Daun Basah}} \times 100\%$$

$$= \frac{500 \text{ g}}{3000 \text{ g}} \times 100\%$$

$$= 16,66\%$$

Lampiran 4 Standarisasi Simplisia Daun Girang



(Susut Pengeringan)



(Kadar Abu Total)

$$= \frac{\text{Berat Abu}}{\text{Berat Simplisia}} = \frac{0,19}{2} \times 100\% = 9,5\%$$



(Kadar Abu Tidak Larut Asam)

$$= \frac{\text{Berat Abu}}{\text{Berat Simplisia}} = \frac{0,02}{2} \times 100\% = 1\%$$



(Kadar Sari Larut Air)

$$= \frac{\text{Berat Sari}}{\text{Berat Simplisia}} \times \frac{100}{20}$$

$$= \frac{0,11}{5} \times 5 \times 100\% = 11\%$$



(Kadar Sari Larut Etanol)

$$= \frac{\text{Berat Sari}}{\text{Berat Simplisia}} \times \frac{100}{20}$$

$$= \frac{0,07}{5} \times 5 \times 100\% = 7\%$$

Lampiran 5 Pembuatan Ekstrak Daun Girang



(Proses Maserasi)



(Proses penyaringan hasil maserasi)



(Pemekatan ekstrak menggunakan rotary evaporator)



(Hasil ekstrak daun girang)

Perhitungan:

$$\begin{aligned}
 \text{Rendemen Ekstrak} &= \frac{\text{Berat Ekstrak}}{\text{Berat Simplisia}} \times 100\% \\
 &= \frac{63,8}{500} \times 100\% \\
 &= 12,76\%
 \end{aligned}$$

Lampiran 6 Skrining Fitokimia Daun Girang



(Alkaloid (+))



(Flavonoid (+))



(Tanin (+))



(Saponin (+))



(Steroid (+))

Lampiran 7 Perhitungan dan Pembuatan Sediaan

1. Larutan Na-CMC 0,5% = 2,5 g ad 500 ml
2. Larutan ekstrak 50 mg

Dosis = 50 mg/Kg BB

BB tikus standar = 200 g (0,2kg)

Volume yang diberikan = 2 ml/200 gram BB

Jumlah ekstrak yang dibutuhkan = 50 mg/Kg BB x 0,2 Kg = 10 mg

Pembuatan larutan stok = $\frac{10 \text{ mg}}{2 \text{ ml}} = 5 \text{ mg/ml} \times 50 \text{ ml}$
= 250 mg/50ml
3. Larutan ekstrak 100 mg

Dosis = 100 mg/Kg BB

BB tikus standar = 200 g (0,2kg)

Volume yang diberikan = 2 ml/200 gram BB

Jumlah ekstrak yang dibutuhkan = 100 mg/Kg BB x 0,2 Kg = 20 mg

Pembuatan larutan stok = $\frac{20 \text{ mg}}{2 \text{ ml}} = 10 \text{ mg/ml} \times 50 \text{ ml}$
= 500 mg/50ml
4. Larutan ekstrak 200 mg

Dosis = 200 mg/Kg BB

BB tikus standar = 200 g (0,2kg)

Volume yang diberikan = 2 ml/200 gram BB

Jumlah ekstrak yang dibutuhkan = 200 mg/Kg BB x 0,2 Kg = 40 mg

Pembuatan larutan stok = $\frac{40 \text{ mg}}{2 \text{ ml}} = 20 \text{ mg/ml} \times 50 \text{ ml}$
= 1000 mg/50ml

5. Larutan Simvastatin

Dosis sediaan = 10 mg

Konversi Dosis = 10 mg X 0,018 = 0,18 mg/200g BB

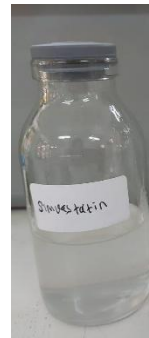
Volume yang diberikan = 2 ml/200 gram BB

Pembuatan larutan stok = $\frac{0,18 \text{ mg}}{2 \text{ ml}} = 0,09 \text{ mg/ml} \times 100 \text{ ml}$

= 9 mg/100ml



(Pembuatan Larutan Na-CMC 0,5%)



(Larutan Obat Simvastatin)



(Larutan Obat Ekstrak Daun Girang)

Lampiran 8 Pembuatan Pakan



(Setelah pencampuran bahan, dilakukan proses penggilingan)



(Proses pemasakan menggunakan oven)



(Pakan induksi tinggi lemak dan karbohidrat)

Lampiran 9 Pengambilan Serum Darah Tikus



(Pengambilan darah melalui mata tikus)



(Darah ditampung tabung eppendorf)



(Proses sentrifugasi)



(Serum darah tikus)

Lampiran 10 Pengukuran Kadar Trigliserida dan Kolesterol Total



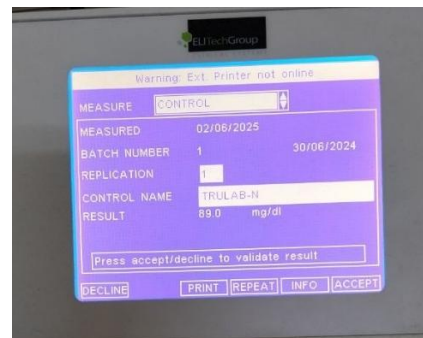
(Pembilasan alat dengan detergent)



(Pembilasan alat dengan API)



(Pengukuran Calibration)



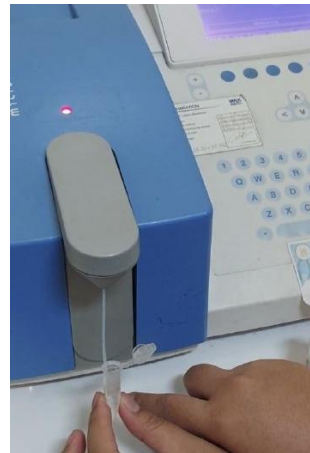
(Pengukuran Control)



(sampel = 10 μ L serum + 1000 μ L reagent kit)



(Vortex atau Pencampuran sampel)



(Pengukuran Sampel)



(Hasil pengukuran kadar trigliserida dan kolesterol total)

Lampiran 11 Hasil Analisis SPSS

1. Uji Normalitas (Uji *saphiro-Wilk*) terhadap trigliserida dan kolesterol total seluruh kelompok hewan uji.

Tujuan: untuk melihat data terdistribusi normal atau tidak

Hipotesis: H_0 = Data bervariasi secara homogen ($p > 0,05$)

H_1 = Data tidak bervariasi secara homogen ($p < 0,05$)

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor	Negatif	,196	5	,200*	,977	5	,919
	Positif	,226	5	,200*	,933	5	,620
	Simvastatin	,193	5	,200*	,917	5	,514
	EDG 50 mg/KgBB	,189	5	,200*	,970	5	,877
	EDG 100 mg/KgBB	,266	5	,200*	,894	5	,378
	EDG 200 mg/KgBB	,204	5	,200*	,949	5	,732

Keterangan: Kelompok Kolesterol Total

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor	Negatif	,281	5	,200*	,879	5	,305
	Positif	,271	5	,200*	,851	5	,198
	Simvastatin	,226	5	,200*	,911	5	,471
	EDG 50 mg/KgBB	,167	5	,200*	,984	5	,956
	EDG 100 mg/KgBB	,274	5	,200*	,852	5	,200
	EDG 200 mg/KgBB	,373	5	,200*	,712	5	,113

Keterangan: Kelompok Trigliserida

Keputusan: Data kadar kolesterol total dan trigliserida pada tiap kelompok terdistribusi normal ($p > 0,05$).

2. Uji Homogenitas (Uji *Levene*) terhadap kadar trigliserida dan kolesterol total seluruh kelompok hewan uji.

Tujuan: untuk melihat data bervariasi homogen atau tidak

Hipotesis: H_0 = Data bervariasi secara homogen ($p > 0,05$)

H_1 = Data tidak bervariasi secara homogen ($p < 0,05$)

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2,283	5	24	,078

Keterangan: Kelompok Kolesterol Total

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2,636	5	24	,119

Keterangan: Kelompok Trigliserida

Keputusan: Data kadar kolesterol total dan trigliserida pada tiap kelompok bervariasi homogen ($p > 0,05$).

3. Uji analisis variansi (ANOVA) satu arah terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida seluruh kelompok hewan uji

Tujuan: untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan data terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida seluruh kelompok hewan uji

Hipotesis: H_0 = Data tidak berbeda secara bermakna ($p > 0,05$)

H_1 = Data berbeda secara bermakna ($p < 0,05$)

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	17203,099	5	3440,620	18,619	,000
Within Groups	4434,928	24	184,789		
Total	21638,027	29			

Keterangan: Kelompok Kolesterol Total

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	22182,332	5	4436,466	14,246	,000
Within Groups	7474,048	24	311,419		
Total	29656,380	29			

Keterangan: Kelompok Trigliserida

Keputusan: Data kadar kolesterol total dan trigliserida pada tiap kelompok berbeda secara bermakna ($p < 0,05$).

4. Uji *Post Hoc* terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida kelompok hewan uji

Tujuan: untuk mengetahui letak perbedaan data antar kelompok hewan uji

Hipotesis: H_0 = Data tidak memiliki perbedaan ($p > 0,05$)

H_1 = Data memiliki perbedaan ($p < 0,05$)

(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Negatif	Positif	-54,10000*	8,59741	,001	-82,1136	-26,0864
	Simvastatin	15,88000	8,59741	1,000	-12,1336	43,8936
	EDG 50 mg/KgBB	6,22000	8,59741	,789	-21,7936	34,2336
	EDG 100 mg/KgBB	5,92000	8,59741	,832	-22,0936	33,9336
	EDG 200 mg/KgBB	14,50000	8,59741	,600	-13,5136	42,5136
Positif	Negatif	54,10000*	8,59741	,001	26,0864	82,1136
	Simvastatin	69,98000*	8,59741	,000	41,9664	97,9936
	EDG 50 mg/KgBB	30,32000	8,59741	,715	32,3064	88,3336
	EDG 100 mg/KgBB	60,02000*	8,59741	,018	32,0064	88,0336
	EDG 200 mg/KgBB	68,60000*	8,59741	,016	40,5864	96,6136
Simvastatin	Negatif	-15,88000	8,59741	1,000	-43,8936	12,1336
	Positif	-69,98000*	8,59741	,000	-97,9936	-41,9664
	EDG 50 mg/KgBB	-9,66000	8,59741	,078	-37,6736	18,3536
	EDG 100 mg/KgBB	-9,96000	8,59741	,001	-37,9736	18,0536
	EDG 200 mg/KgBB	-1,38000	8,59741	,002	-29,3936	26,6336
EDG 50 mg/KgBB	Negatif	-6,22000	8,59741	1,000	-34,2336	21,7936
	Positif	-20,32000	8,59741	,903	-88,3336	-32,3064
	Simvastatin	9,66000	8,59741	1,000	-18,3536	37,6736
	EDG 100 mg/KgBB	-,30000	8,59741	,037	-28,3136	27,7136
	EDG 200 mg/KgBB	8,28000	8,59741	,029	-19,7336	36,2936
EDG 100 mg/KgBB	Negatif	-5,92000	8,59741	1,000	-33,9336	22,0936
	Positif	-60,02000*	8,59741	,000	-88,0336	-32,0064
	Simvastatin	9,96000	8,59741	,929	-18,0536	37,9736
	EDG 50 mg/KgBB	,30000	8,59741	,040	-27,7136	28,3136
	EDG 200 mg/KgBB	8,58000	8,59741	,317	-19,4336	36,5936

	Negatif	-14,50000	8,59741	1,000	-42,5136	13,5136
	Positif	-68,60000*	8,59741	,000	-96,6136	-40,5864
EDG 200 mg/KgBB	Simvastatin	1,38000	8,59741	,428	-26,6336	29,3936
	EDG 50 mg/KgBB	-8,28000	8,59741	,036	-36,2936	19,7336
	EDG 100 mg/KgBB	-8,58000	8,59741	,287	-36,5936	19,4336

Keterangan: Kelompok Kolesterol Total

(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Negatif	Positif	-67,08000*	11,16098	,000	-103,4467	-30,7133
	Simvastatin	12,56000	11,16098	1,000	-23,8067	48,9267
	EDG 50 mg/KgBB	2,78000	11,16098	1,000	-33,5867	39,1467
	EDG 100 mg/KgBB	10,48000	11,16098	1,000	-25,8867	46,8467
	EDG 200 mg/KgBB	-6,74000	11,16098	1,000	-43,1067	29,6267
Positif	Negatif	67,08000*	11,16098	,000	30,7133	103,4467
	Simvastatin	79,64000*	11,16098	,000	43,2733	116,0067
	EDG 50 mg/KgBB	49,86000	11,16098	,686	33,4933	106,2267
	EDG 100 mg/KgBB	77,56000*	11,16098	,007	41,1933	113,9267
	EDG 200 mg/KgBB	60,34000*	11,16098	,022	23,9733	96,7067
Simvastatin	Negatif	-12,56000	11,16098	1,000	-48,9267	23,8067
	Positif	-79,64000*	11,16098	,000	-116,0067	-43,2733
	EDG 50 mg/KgBB	-9,78000	11,16098	,608	-46,1467	26,5867
	EDG 100 mg/KgBB	-2,08000	11,16098	,013	-38,4467	34,2867
	EDG 200 mg/KgBB	-19,30000	11,16098	,011	-55,6667	17,0667
EDG 50 mg/KgBB	Negatif	-2,78000	11,16098	1,000	-39,1467	33,5867
	Positif	-20,86000	11,16098	,689	-106,2267	-33,4933
	Simvastatin	9,78000	11,16098	1,000	-26,5867	46,1467
	EDG 100 mg/KgBB	7,70000	11,16098	,021	-28,6667	44,0667
	EDG 200 mg/KgBB	-9,52000	11,16098	,001	-45,8867	26,8467
EDG 100 mg/KgBB	Negatif	-10,48000	11,16098	1,000	-46,8467	25,8867
	Positif	-77,56000*	11,16098	,000	-113,9267	-41,1933
	Simvastatin	2,08000	11,16098	,816	-34,2867	38,4467
	EDG 50 mg/KgBB	-7,70000	11,16098	,018	-44,0667	28,6667
	EDG 200 mg/KgBB	-17,22000	11,16098	,563	-53,5867	19,1467
EDG 200 mg/KgBB	Negatif	6,74000	11,16098	1,000	-29,6267	43,1067
	Positif	-60,34000*	11,16098	,000	-96,7067	-23,9733
	Simvastatin	19,30000	11,16098	,524	-17,0667	55,6667

EDG 50 mg/KgBB	9,52000	11,16098	,009	-26,8467	45,8867
EDG 100 mg/KgBB	17,22000	11,16098	,683	-19,1467	53,5867

Keterangan: Kelompok Triglicerida

Lampiran 12 Hasil Turnitin

DRAFT SKRIPSI 2025 _ SARAH NADIA			
ORIGINALITY REPORT			
8%	8%	3%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	comserva.publikasiindonesia.id Internet Source	1	1%
2	repository.setiabudi.ac.id Internet Source	1	1%
3	www.slideshare.net Internet Source	1	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1	1%
5	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1	1%
6	Submitted to Doral Academy High School Internet Source	1	1%
7	docobook.com Internet Source	1	1%
8	repository2.unw.ac.id Internet Source	1	1%

Lampiran 13 Daftar Bimbingan

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	23 Oktober 2024	KHARINA SEPTI LESTARI	Penentuan topik/tema penelitian	✓	 
1	8 Oktober 2024	WIDHYA ALIGITA	Pemilihan topik dan tema penelitian	✓	 
2	7 November 2024	KHARINA SEPTI LESTARI	Kemajuan TA1	✓	 
2	17 Oktober 2024	WIDHYA ALIGITA	Penentuan topik dan tema	✓	 
3	20 Desember 2024	KHARINA SEPTI LESTARI	Kemajuan 2 TA1		 
3	22 Oktober 2024	WIDHYA ALIGITA	Metode penelitian	✓	 
4	7 November 2024	WIDHYA ALIGITA	Kemajuan TA1	✓	   
5	25 November 2024	WIDHYA ALIGITA	BAB 1		 
6	29 November 2024	WIDHYA ALIGITA	Revisi BAB 1		 
7	20 Desember 2024	WIDHYA ALIGITA	Kemajuan 2 TA1		 
8	13 Februari 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Pembelian tikus batch 1 dan tanaman daun girang	✓	 
9	14 Februari 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	surat izin determinasi	✓	 
9	13 Februari 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	TTD surat izin determinasi	✓	 
10	3 Mei 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	Pembahasan hasil pengujian tikus batch 1	✓	 
10	5 Maret 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Pengambilan T0 Tikus batch 1	✓	 
11	18 Maret 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Pembuatan induksi untuk pengujian	✓	 
11	5 Mei 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	Kemajuan 1 TA2 dan TTD	✓	 
12	24 April 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Pengambilan T 28 atau T akhir tikus batch 1	✓	 
12	6 Mei 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	Tikus Batch 2	✓	 
13	23 Mei 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	Reagent Triglicerida dan Kolesterol Total	✓	 
13	5 Mei 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Kemajuan 1 TA2	✓	 
14	5 Juni 2025	apt. KHARINA SEPTI LESTARI, M.S.Farm.	Kemajuan 2 TA2	✓	 
14	5 Juni 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Kemajuan 2 TA2	✓	 
15	9 Juli 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	Membahas Hasil Akhir Pengujian	✓	 
16	10 Juli 2025	Dr. apt. Widhya Aligita, M.Si.	ACC data dan tanda tangan halaman persetujuan sidang kolokium	✓	 

Lampiran 14 CV



Sarah Nadia

DATA DIRI

Tempat / Tanggal Lahir
Sumedang, 08 November 2002

Jenis Kelamin
Perempuan

Status
Belum menikah

Kewarganegaraan
Indonesia

TENTANG SAYA

Saya adalah mahasiswa S1 Farmasi yang berdedikasi dan memiliki keterampilan dalam dunia farmasi. Saya memiliki kemampuan bekerja dalam tim, perhatian terhadap detail, dan manajemen waktu yang baik, Saya siap berkontribusi dalam dunia farmasi untuk mendukung kesehatan masyarakat.

PENDIDIKAN

SDN Parakanmuncang II	2009 - 2015
SMP Negeri 1 Cimanggung	2015 - 2018
SMA Negeri Cimanggung	2018 - 2021
Universitas Bhakti Kencana	2021 - sekarang

KONTAK

☎ 085710562585

✉ 211ff03035@bku.ac.id

📍 Dsn. Sindangkasih RT 004/ RW 008, Desa Sindangpakuon, Kec. Cimanggung, Kab. Sumedang

PENGALAMAN ORGANISASI

- Anggota PMR SMA Negeri Cimanggung

SOSIAL MEDIA

@snhardiman

KEMAMPUAN

- Pasif berbahasa Indonesia
- Komunikasi yang Baik
- Mampu Bekerja Dalam Tim
- Penggunaan Teknologi (Microsoft Word, Excel, Power Point, Canva)