

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ekstrak daun girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) berpotensi menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total yang menunjukkan aktivitas antidislipidemia.
2. Dosis 100mg/kgBB merupakan dosis yang paling efektif, karena penurunan kadar kolesterol total dan trigliserida memiliki efektivitas sebanding dengan simvastatin.

5.2 Saran

Dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Efek jangka panjang dari pemberian ekstrak daun girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.) sebagai agen antidislipidemia.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji senyawa toksisitas akut dan kronis yang terdapat pada ekstrak etanol daun girang (*Leea indica* (Burm. F.) Merr.)
3. Menambah variasi waktu ataupun dosis yang diberikan dengan harapan memperoleh hasil yang lebih akurat.