

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian kombinasi ekstrak etanol daun Binahong dan Sambung Nyawa terbukti efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah, meningkatkan sensitivitas terhadap insulin yang terlihat dari peningkatan nilai konstanta tes toleransi insulin (KTTI), serta memperbaiki struktur histologis pankreas melalui peningkatan jumlah sel  $\beta$ , penurunan jumlah sel  $\alpha$ , dan berkurangnya kejadian nekrosis jaringan.
2. Dosis kombinasi 200:200 mg/kgBB terbukti paling optimal dalam menurunkan kadar glukosa darah, meningkatkan nilai KTTI, serta memperbaiki struktur jaringan pankreas yang rusak, dan menunjukkan hasil yang mendekati kelompok normal dan pembanding (metformin).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, saran untuk penelitian selanjutnya dilakukan uji dengan parameter penelitian dan penyakit yang berbeda mengenai pengaruh ekstrak kombinasi Binahong dan Sambung Nyawa untuk mendukung mekanisme kerja kombinasi ekstrak tersebut.