

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP *URETEROSCOPY*
LITHOTRIPSY (URS) ATAS INDIKASI BATU URETER DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG ALAMANDA BEDAH RSUD MAJALAYA**

HOIPAH INDRIANI

221FK01008

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang : *Ureteroscopy Lithotripsy* (URS) merupakan salah satu prosedur penanganan batu ureter dengan memecahkan batu menjadi fragmen kecil menggunakan energi laser. Fragmen kecil keluar bersama urin maupun dengan alat, nyeri menjadi tanda dan gejala dominan akibat trauma mekanis energi laser, sehingga muncul masalah nyeri akut. Penanganan nyeri akut berupa manajemen nyeri dalam bentuk asuhan keperawatan sangat penting untuk menyelesaikan nyeri akut pada pasien post URS. **Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post op *ureteroscopy lithotripsy* (URS) atas indikasi batu ureter dengan nyeri akut. **Metode :** Studi kasus dengan analisis naratif dan deskriptif berdasarkan sumber informasi terpercaya. **Hasil :** Setelah dilakukan manajemen nyeri, kedua pasien teratasi sebagian dengan kondisi nyeri saat melakukan aktivitas ringan. Temuan ini menegaskan bahwa tingkat nyeri setiap pasien berbeda. **Diskusi :** Pentingnya proses asuhan keperawatan yang bersifat personal dan komprehensif. Salah satu teknik yang efektif dalam mengatasi nyeri akut yaitu relaksasi genggam jari, dilakukan tiga kali sehari dengan durasi 30 menit per sesi. Pendekatan ini terbukti dalam pemulihan nyeri pasien pasca operasi URS secara optimal. **Saran :** Peningkatan dan kelanjutan tindakan maupun pelayanan terhadap pasien post-URS. Penulis merekomendasikan penerapan kombinasi terapi komplementer dalam manajemen nyeri, salah satunya teknik relaksasi genggam jari untuk hasil yang efektif.

Kata Kunci : Batu Ureter, Nyeri Akut, Post Op *Ureteroscopy Lithotripsy*, Relaksasi Genggam Jari

**NURSING CARE FOR POST-OPERATIVE URETEROSCOPIC
LITHOTRIPSY (URS) PATIENTS WITH ACUTE PAIN DUE TO
URETERAL STONES IN ALAMANDA SURGERY ROOM, RSUD
MAJALAYA**

HOPIPAH INDRIANI

221FK01008

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Ureteroscopy Lithotripsy (URS) is a procedure for managing ureteral stones by fragmenting the stones into smaller pieces using laser energy. These fragments are expelled through urine or extracted using specialized tools. Acute pain often arises as a predominant symptom due to mechanical trauma from laser energy. Therefore, managing acute pain through comprehensive nursing care is crucial for post-URS recovery. **Objective:** To describe nursing care interventions for post-operative ureteroscopy lithotripsy (URS) patients with acute pain due to ureteral stones. **Methods:** This is a case study employing narrative and descriptive analysis based on credible sources of information. **Results:** After pain management was implemented, both patients reported partial relief, although pain persisted during light activities. This finding reinforces that pain perception varies from patient to patient. **Discussion:** The importance of personalized and comprehensive nursing care was highlighted. One effective technique for managing acute pain is finger grip relaxation therapy, administered three times daily for 30 minutes per session. This approach proved beneficial in optimizing post-URS pain relief. **Recommendation:** Continued improvement and consistency in post-URS patient care are essential. The author recommends the integration of complementary therapies in pain management—particularly the finger grip relaxation technique—for enhanced outcomes.

Keywords: Acute Pain, Finger-Hold Relaxation, Postoperative Ureteroscopy Lithotripsy, Ureteral Stones