

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kukis yang dibuat dengan tepung mocaf memiliki kandungan gizi yang cukup baik, seperti kadar air, protein, lemak, serat dan karbohidrat sehingga dapat dikatakan bahwa kukis ini memenuhi standar mutu pangan.
2. Kadar gula total pada kukis berbahan dasar tepung mocaf diperoleh sebesar 14,90% yang menunjukkan kandungan gula masih tergolong aman untuk dijadikan alternatif camilan sehat, terutama untuk individu yang perlu mengontrol asupan gula.

#### **5.2. Saran**

Pada penelitian selanjutnya, penulis menyarankan untuk penelitian selanjutnya sebaiknya tidak hanya menggunakan tepung mocaf dan terigu, tapi juga bisa ditambah jenis tepung lain seperti tepung ubi jalar untuk membandingkan kadar gula total dari berbagai bahan.