

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* merupakan suatu tindakan yang dilakukan dengan cara pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding Rahim. Indikasi persalinan dengan *sectio caesarea* berbagai macam jenis, diantaranya yaitu, plasenta previa, solusio plasenta, pre eklamsi dan hipertensi. Dampak yang dialami oleh ibu dengan persalinan *sectio caesarea* akan berbeda-beda, dampak persalinan *sectio caesarea* diantaranya yaitu, pemenuhan perawatan diri, gangguan pola tidur, pengelolaan nyeri, risiko infeksi dan gangguan mobilitas fisik. Terjadinya dampak yang berbeda pada ibu, maka peran perawat diberikan sesuai dengan masalah keperawatan. Masalah keperawatan yang terjadi yaitu mobilitas fisik. **Metode :** Studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada kasus 1 dapat teratasi pada hari kedua dan pada kasus 2 masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik sudah efektif pada hari pertama. **Diskusi :** Pasien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik tidak memiliki respon yang sama pada setiap pasien hal ini di pengaruhi oleh kondisi atau status Kesehatan klien sebelumnya, sehingga perawat dapat melaksanakan dan memberikan asuhan keperawatan seperti mobilisasi pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Hipertensi, Mobilitas Fisik, *Post Sectio Caesarea*

ABSTRACT

Background: Sectio Caesarea is an action performed surgically to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. There are various indications for delivery by sectio caesarea, including placenta previa, placental abruption, pre-eclampsia and hypertension. The impact experienced by the mother with a caesarean section delivery will vary, the impacts of a caesarean section delivery include fulfilling self-care, disrupting sleep patterns, pain management, risk of infection and impaired physical mobility. There is a different impact on the mother, so the role of the nurse is given according to the nursing problem. The nursing problem that occurs is physical mobility. **Method :** Case studies are to explore a problem or phenomenon with detailed boundaries, have in-depth data collection and include various sources of information. This case study was conducted on two post sectio caesarea patients with nursing problems. **Results:** After nursing care was carried out by providing nursing interventions, nursing problems with physical mobility disorders in case 1 were resolved on the second day and in case 2, nursing problems with physical mobility disorders were effective on the first day. **Discussion:** Patients with nursing problems with impaired physical mobility do not have the same response in every patient, this is influenced by the client's previous condition or health status, so that nurses can carry out and provide nursing care such as mobilizing postoperative sectio caesarea patients.

Keywords : Hypertension, Physical Mobility, Post Sectio Caesarea