

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengamatan nilai KTTI, SGOT,SGPT dan Trigliserida yang telah didapatkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ekstrak etanol daun dadap serep dapat berperan dalam mencegah perkembangan NAFLD pada model tikus model resistensi insulin melalui mekanisme perbaikan sensitivitas insulin, penurunan enzim hati dan penurunan kadar trigliserida.
2. Pemberian dosis yang efektif ekstrak dadap serep untuk pencegahan NAFLD yaitu 200mg/Kg BB.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan adalah:

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi mekanisme molekuler spesifik dari EDS dalam mencegah NAFLD, termasuk uji ekspresi gen, protein, dan studi histopatologi jaringan hati.
2. Disarankan untuk menguji efektivitas EDS pada model hewan lain, dan penerapan pemberian pakan tinggi lemak yang dikombinasikan dengan pemberian fruktosa secara langsung pada tempat air minum tikus.