

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab IV, maka dapat di ambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler berusia 20-35 tahun.
2. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler pada kategori Multi Gravida.
3. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler berpendidikan SMA.
4. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler pada Trimester III.
5. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler <2 tahun.
6. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe.
7. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kota Kaler mengalami anemia dengan kategori ringan sebanyak 16 responden (45%)

5.2 Saran

1. Bagi ibu hamil dan keluarga

Bagi ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan dan mengaplikasikan pengetahuan terkait waktu ideal dalam memulai tablet Fe. Bagi keluarga hendaknya memberikan dukungan dan motivasi bagi ibu hamil untuk melakukan pencegahan anemia.