

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian sikap remaja putri dalam menghadapi dismenore di RT 011 Desa Neglasari Kabupaten Bandung dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar dari remaja di RT 011 Desa Neglasari Kabupaten Bandung (81.3%) memiliki sikap kognitif yang positif dalam menghadapi dismenore. Adapun hasil untuk subvariabel adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar dari responden (75%) memiliki sikap afektif positif dalam menghadapi dismenore.
2. Sebagian besar dari responden (72.9%) memiliki sikap konatif positif dalam menghadapi dismenore

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

##### **6.2.1 Bagi Responden Penelitian**

Hasil penelitian sebagai informasi untuk meningkatkan kesadaran dan menambahkan pengetahuan remaja putri dan sikap yang positif dalam menangani dismenore.

### **6.2.2 Bagi Profesi Keperawatan**

Setelah melihat penelitian ini, diharapkan perawat profesional dapat meningkatkan peran dan fungsinya sebagai edukator, konselor, dan promotor

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan sebagai data dasar yang dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik dan melakukan penelitian mengenai pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menangani dismenore