

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap ekstrak kulit batang faloak dan rimpang jahe merah, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar flavonoid dari ekstrak kulit batang faloak yaitu sebesar $38,107 \pm 0,265$ mg QE/100mg ekstrak, sedangkan rimpang jahe merah memiliki kadar flavonoid total sebesar $8,020 \pm 0,100$ mg QE/100mg ekstrak.
2. Kadar fenolik total dari ekstrak kulit batang faloak sebesar $54,133 \pm 0,190$ mg GAE/100 mg ekstrak, sedangkan kadar fenolik total untuk ekstrak rimpang jahe merah sebesar $49,320 \pm 0,145$ mg GAE/100 mg ekstrak
3. IC_{50} dari ekstrak kulit batang faloak sebesar $35,097 \pm 1,496$ μ g/mL dan tergolong dalam antioksidan kuat. Sedangkan IC_{50} dari ekstrak rimpang jahe merah sebesar $42,108 \pm 1,0626$ μ g/mL dan tergolong dalam antioksidan kuat. Hasil uji homogenitas subset menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak kulit batang faloak dan ekstrak rimpang jahe merah pada kombinasi 4 (40 μ g/mL : 40 μ g/mL) merupakan kombinasi dengan antioksidan terbaik karena memiliki %inhibisi paling tinggi.
4. EC_{50} dari ekstrak kulit batang faloak sebesar $52,673 \pm 0,012$, sedangkan EC_{50} untuk ekstrak rimpang jahe merah sebesar $54,417 \pm 0,459$. Hasil homogenitas subset menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak kulit batang faloak dan ekstrak rimpang jahe merah pada kombinasi 4 (50 μ g/mL : 50 μ g/mL) merupakan kombinasi dengan antioksidan terbaik karena memiliki %eksibisi terendah.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan metode ekstraksi yang berbeda untuk mengidentifikasi senyawa aktif spesifik yang berkontribusi terhadap aktivitas antioksidan dalam kombinasi kedua tanaman tersebut.