

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terapi kombinasi Candesartan-Amlodipin-Furosemide menunjukkan efektivitas klinis yang lebih baik dibandingkan kombinasi Candesartan-Amlodipin-HCT dalam menurunkan tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi.
2. Kombinasi terapi Candesartan-Amlodipin-Furosemide merupakan kombinasi terapi yang paling efektif dan paling *cost effective* dengan nilai ICER sebesar Rp. 216.934 per mmHg dalam penurunan tekanan darah, yang menunjukkan bahwa terapi ini memberikan hasil klinis yang lebih baik dengan biaya tambahan yang sepadan.

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan metode prospektif dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu observasi yang lebih panjang, agar hasil yang diperoleh dapat lebih representatif dan dapat mencerminkan efektivitas dan efisiensi biaya dalam jangka panjang. penambahan parameter seperti kualitas hidup pasien, tingkat kepatuhan pengobatan, serta analisis sensitivitas dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait efisiensi terapi antihipertensi.