

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 65 orang (85,5%) dan mayoritas responden berada pada usia 55 – 64 tahun sebanyak 30 orang (39,5%).
2. Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan Spearman's rho, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dan hipertensi dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0.224 dan nilai  $p = 0,052$ .
3. Penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan pada penelitian ini yaitu amlodipin 5 mg (82.2 %), amlodipin 10 mg (15.1 %), dan captopril 25 mg (2.7 %)

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden, disarankan untuk rutin memeriksa tekanan darah dan menjaga berat badan ideal dengan menerapkan pola makan sehat dan aktivitas fisik teratur karena setiap kenaikan 1 kg/m<sup>2</sup> IMT berkaitan dengan peningkatan tekanan darah sistolik sebesar 1,5 – 2,5 mmHg.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas sampel dan mempertimbangkan variabel lain seperti lingkaran perut, profil lipid, dan gaya hidup agar dapat memberikan gambaran yang lebih luas.