

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah sebagian besar pasien memiliki kadar glukosa darah tinggi, baik sebelum (52,9%) maupun sesudah pengobatan (50,0%), namun terdapat peningkatan jumlah pasien dengan kadar glukosa normal setelah pengobatan.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat mayoritas pasien menunjukkan tingkat kepatuhan sedang (41,2%) dalam mengonsumsi obat antidiabetik, dengan sebagian besar ketidakpatuhan disebabkan oleh faktor lupa minum obat.
3. Hubungan kepatuhan dengan kadar glukosa terdapat hubungan positif yang signifikan antara tingkat kepatuhan dengan kadar glukosa darah, baik sebelum maupun sesudah pengobatan, yang berarti semakin patuh pasien, semakin rendah kadar glukosa darahnya.

5.2 Saran

Diperlukan upaya peningkatan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antidiabetik melalui edukasi yang berkelanjutan dari tenaga kesehatan, serta dukungan aktif dari keluarga untuk membantu mengingatkan dan memotivasi pasien. Rumah sakit juga disarankan menyediakan program pemantauan dan pengingat minum obat, terutama bagi pasien yang sering lupa karena kesibukan atau kurang pemahaman. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan parameter pengukuran seperti HbA1c dan mempertimbangkan faktor intervensi seperti edukasi atau teknologi untuk mengevaluasi dampaknya terhadap kepatuhan dan kontrol glukosa darah.