

ABSTRAK

Buah sukun umumnya diolah menjadi keripik sukun. Salah satu bahan alami buah sukun adalah Flavonoid bermanfaat melindungi kulit dari berbagai masalah kulit yang disebabkan oleh pancaran sinar matahari. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh *Lip Scrub* Sukun terhadap kelembaban bibir di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan *pre-post test with control design*. Hasil penelitian Terdapat pengaruh *Lip Scrub* Sukun terhadap tingkat kelembaban bibir mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dibuktikan dengan meningkatnya nilai *pretest* 42,00, menjadi 59,40 saat *post test* pada kelompok eksperimen. Dari hasil tersebut dinilai bahwa perbedaan signifikan meningkatkan kelembaban bibir adalah kelompok eksperimen.

Kata kunci : sukun, tepung sukun, *lip scrub*, kelembaban bibir.

ABSTRACT

Breadfruit is generally processed into breadfruit chips. One of the natural ingredients of breadfruit is flavonoids which are useful for protecting the skin from various skin problems caused by sunlight. The aim of this research is to find out whether there is an effect of diligent lip scrub on lip moisture in the Bachelor of Nursing Study Program at Bhakti Kencana University, Bandung. This research is quantitative research with the type of research used is quasi-experimental with a pre-post test with control design. The results of the research showed that there was an effect of Breadfruit Lip Scrub on the lip moisture level of Bachelor of Nursing students at Bhakti Kencana University, Bandung, as evidenced by the increase in the post test score from 42.00 to 59.40 during the post test in the experimental group. From these results it was judged that the experimental group had a significant difference in increasing lip moisture.

Keywords: *breadfruit, breadfruit flour, lipcrub, lip moisture.*