

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PENGGUNAAN SUPLEMEN DAN PHBS PADA SAAT ISOLASI POSITIF COVID-19 DI PUSKESMAS PANYILEUKAN, CEMPAKA ARUM DAN RIUNG BANDUNG KOTA BANDUNG**

**Oleh:**

**Yuni Yohana**

**11181234**

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) merupakan salah satu penyakit yang sangat mudah menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome*). Hingga saat ini belum ada pengobatan secara khusus untuk Covid-19. Maka dari itu cara pencegahan Covid-19 yang harus dilakukan adalah menjaga daya tahan tubuh akan infeksi dengan beberapa cara seperti mengkonsumsi suplemen dan menerapkan PHBS seperti tidak merokok, mencuci tangan dengan sabun, makan makanan bergizi, rajin olahraga dan menjaga pola tidur. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan suplemen serta penerapan hidup bersih dan sehat pada saat isolasi mandiri positif Covid-19 di Kota Bandung. Metodologi penelitian yang dipakai yaitu observasional deskriptif dengan pendekatan secara *cross sectional*. Data disajikan secara deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner yang kemudian data diolah dengan uji *Rank Spearman* menggunakan IBM SPSS 20.0. Hasil penelitian yang diperoleh bahwa suplemen yang banyak dikonsumsi adalah vitamin C (40,3%) Tingkat perilaku penerapan PHBS ada pada kategori baik (84,12%). Adanya hubungan positif yang sedang dan signifikan antara penggunaan suplemen dengan hilangnya gejala Covid-19 hingga dinyatakan sembuh dengan koefisien korelasi 0,547 dan pada penerapan PHBS dengan hilangnya gejala terdapat hubungan positif yang sedang dan signifikan antara Covid-19 dan diperoleh nilai koefisien korelasi 0,415.

Kata Kunci: Covid-19, Suplemen, PHBS, Isolasi Mandiri

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTION OF THE USE OF SUPPLEMENTS AND PHBS WHEN ISOMAN POSITIVE COVID-19 AT PANYILEUKAN, CEMPAKA ARUM AND RIUNG BANDUNG HEALTH CENTER IN BANDUNG CITY***

***By***

***Yuni Yohana***

***11181234***

*Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a highly contagious disease caused by the SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome) virus. So far, there is no specific treatment for COVID-19. Therefore, the way to prevent Covid-19 that must be done is to maintain the body's resistance to infection in several ways, such as taking supplements and implementing PHBS such as not smoking, washing hands with soap, eating nutritious food, diligently exercising and maintaining sleep patterns. The purpose of this study was to determine the effect of using supplements and the application of clean and healthy living during positive self-isolation for Covid-19 in the city of Bandung. The research methodology used is descriptive observational with a cross sectional approach. The data are presented descriptively qualitatively and quantitatively. The data was collected by filling out a questionnaire which was then processed by the Spearman Rank test using IBM SPSS 20.0. The results of the study showed that the most consumed supplement was vitamin C (40.3%). The behavioral level of PHBS implementation was in the good category (84.12%). There is a moderate and significant positive relationship between the use of supplements and the disappearance of Covid-19 symptoms until they are declared cured with a correlation coefficient of 0.547 and in the application of PHBS with the disappearance of symptoms there is a moderate and significant positive relationship between Covid-19 and the correlation coefficient value is 0.415.*

***Keywords: Covid-19, Supplements, PHBS, Self Isolation***