

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan di tiga puskesmas di Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran suplemen yang digunakan pada saat isolasi mandiri adalah Vitamin C (40,3%), Vitamin D (23,8%), Vitamin E (13,8%), Zing (18,8%), Selenium (1,7%) madu dan Obat Herbal (0,6%), Vitamin C menjadi pilihan terbanyak digunakan saat isolasi mandiri positif Covid-19.
2. Gambaran penerapan PHBS pada saat isolasi mandiri positif Covid-19 adalah beristirahat 6-8 jam sehari, mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, mandi dua kali sehari, menghindari stress, berjemur dibawah sinar matahari, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan *hand sanitizer*. Perilaku PHBS dalam upaya meningkatkan kesembuhan ada pada kategori baik (84,12%).
3. Berdasarkan hasil analisis menggunakan korelasi *Rank spearman* terdapat hubungan signifikan dengan korelasi yang sedang antara penggunaan suplemen terhadap hilangnya gejala Covid-19 hingga dinyatakan sembuh dengan nilai koefisien korelasi 0,547 dan penerapan PHBS terhadap hilangnya gejala Covid-19 hingga dinyatakan sembuh dengan nilai koefisien korelasi 0,415.

6.2. Saran

Dari hasil dan kesimpulan yang sudah diperoleh, berikut hal-hal yang menjadi masukkan untuk peneliti selanjutnya :

1. Melakukan kajian lebih dalam mengenai pengaruh pemberian suplemen dan perilaku hidup bersih dan sehat dalam mempercepat masa penyembuhan Covid-19 pada saat melakukan isolasi mandiri positif Covid-19.
2. Dapat melanjutkan penelitian dengan teknik pengambilan data menggunakan metode observasi langsung kepada pasien agar menggambarkan kondisi pasien secara lebih nyata.