

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dan intervensi foot massage pada post section caesarea dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian pada pasien didapatkan data klien post section caesarea didapatkan masalah yang muncul nyeri akut, pasien mengatakan nyeri pada daerah abdomen bagian bawah dengan skala nyeri 7 (0-10).
2. Hasil analisis intervensi keperawatan yang menjadi fokus utama penulis adalah intervensi untuk menangani masalah nyeri akut berupa terapi foot massage yang sudah dilakukan berdasarkan literatur dari beberapa jurnal bahwa terapi foot massage ada penurunan skala nyeri setelah diberikan intervensi pada pasien post sectio caesarea.
3. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi terapi foot massage, metode alternatif ini dapat digunakan pada ibu post sectio caesarea mengurangi nyeri. Adanya foot massage mempunyai efek distraksi endorphin juga dapat membuat ibu lebih nyaman dan rileks. Selain itu ada beberapa intervensi alternatif yang bisa dilakukan diantaranya pemberian terapi kompres hangat dengan aroma lavender, dan *emotional freedom technique*.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan maternitas.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien, dan aflikat.