

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI


PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS

Penilaian	Karakteristik Bersihan Jalan Napas					
	25 November 2025		26 November 2025		27 November 2025	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
RR	37	35	31	30	28	29
SPO2	94	95	96	96	99	99
Ronchi	(+)	(+)	Mulai berkurang	Mulai berkurang	Tidak ada	Tidak ada
Retraksi Dada	(+)	(+)	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
Sputum	Sputum tertahan	Sputum tertahan	Sputum tertahan	Dahak sudah bisa dikeluarkan saat batuk	Dahak sudah bisa dikeluarkan saat batuk	Dahak sudah bisa dikeluarkan saat batuk
Suhu	38.4	37.9	37.7	37.2	36.6	36.5

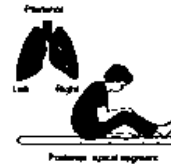
Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FISIOTERAPI DADA

Pengertian	Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi (clapping), vibrasi, dan <i>postural drainage</i>
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a) Membantu melepaskan atau mengeluarkan sekret yang melekat di jalan napas dengan memanfaatkan gaya gravitasi. b) Memperbaiki ventilasi. c) Meningkatkan efisiensi otot-otot pernapasan. d) Memberi rasa nyaman
Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> a) Terdapat penumpukan sekret pada saluran napas yang dibuktikan dengan pengkajian fisik, X Ray dan data Klinis. b) Sulit mengeluarkan sekret yang terdapat pada saluran pernapasan
Kontraindikasi	<ul style="list-style-type: none"> a) Hemoptisis b) Penyakit jantung c) Serangan Asma Akut d) Deformitas struktur dinding dada dan tulang belakang e) Nyeri meningkat f) Kepala pening g) Kelemahan
Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> a) Handscoon b) Stetoskop

	<p>c) Bengkok</p> <p>d) Tissue/kassa</p>
Persiapan pasien	<p>a) Salam terapeutik</p> <p>b) Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada responden</p> <p>c) Menjaga privasi pasien</p> <p>d) Memberikan informed consent</p> <p>e) Longgarkan pakaian atas pasien</p> <p>f) Periksa nadi dan tekanan darah</p> <p>g) Ukur Saturasi Oksigen, Frekuensi nafas dan produksi sputum</p>
Persiapan perawat	<p>a) Memiliki pengetahuan anatomi dan fisiologi sistem pernapasan, sistem peredaran darah</p> <p>b) Memiliki pengetahuan tentang pemeriksaan fisik sistem pernafasan</p>
Tahap Pelaksanaan	<p>1) Postural Drainase</p> <p>a) Perawat mencuci tangan, lalu memasang sarung tangan</p> <p>b) Auskultasi area lapang paru untuk menentukan lokasi sekret</p> <p>c) Posisikan pasien pada posisi berikut untuk sekret-sekret di area target segmen/ lobus paru pada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bronkus Apikal Lobus Anterior Kanan dan Kiri atas Minta pasien duduk di kursi, bersandar pada bantal 

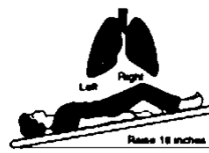
- Bronkus Apikal Lobus Posterior Kanan dan Kiri Atas Duduk membungkuk, kedua kaki ditekuk, kedua tangan memeluk tungkai atau bantal



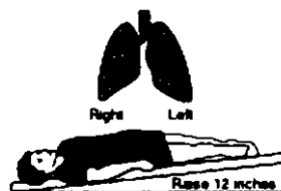
- Bronkus Lobus Anterior Kanan dan Kiri Atas Supinasi datar untuk area target di segmen anterior kanan dan kiri atas



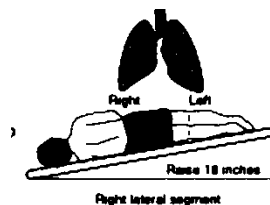
- Lobus anterior kanan dan kiri bawah Supinasi dengan posisi trendelenburg. Lutut menekuk di atas bantal



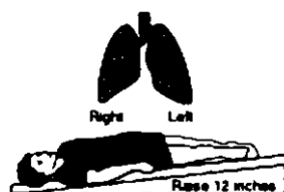
- Lobus kanan tengah. Supinasi dengan bagian dada kiri/kanan lebih ditinggikan, dengan posisi trendelenburg (bagian kaki tempat tidur di tinggikan)



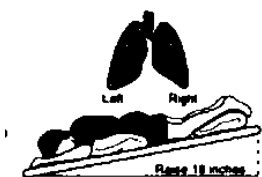
- Lobus tengah anterior Posisi sim's kanan/ kiri disertai posisi trendelenburg



- Lobus bawah anterior Supinasi datar dan posisi trendelenburg



- Lobus bawah posterior Pronasi datar dengan posisi trendelenburg



- Lobus lateral kanan bawah. Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg



- Lobus lateral kiri bawah Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg



2) Perkusi dada (clapping)

a) Letakkan handuk diatas kulit pasien

	<ul style="list-style-type: none"> b) Rapatkan jari-jari dan sedikit difleksikan membentuk mangkok tangan c) Lakukan perkusi dengan menggerakkan sendi pergelangan tangan, prosedur benar jika terdengar suara gema pada saat perkusi d) Perkusi seluruh area target, dengan menggunakan pola yang sistematis
	<p>3) Vibrasi Dada</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam dan mengeluarkan napas perlahan-lahan b) Pada saat buang napas, lakukan prosedur vibrasi, dengan teknik: Tangan non dominan berada dibawah tangan dominan, dan diletakkan pada area target. c) Instruksikan untuk menarik nafas dalam d) Pada saat membuang napas, perlahan getarkan tangan dengan cepat tanpa melakukan penekanan berlebihan e) Posisikan pasien untuk dilakukan tindakan batuk efektif

Lampiran 3

LEMBAR BIMBINGAN



LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Rani Nurcahyani G

NIM : 241FK04061

PEMBIMBING :

JUDUL KIAN :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	9 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> • Hapus diagnosa pola napas tidak efektif • Perbaiki etiologi • Buat lembar observasi bersihan jalan napas • Buat Bab 1 dan Bab 2 	
2.	17 Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> • Judul dibuat segitiga terbalik • Bab 1 <ul style="list-style-type: none"> › Hapus topik tentang anak, langsung pada bronkopneumonia › Cari prevalensi bronkopneumonia menurut Riskesdas dan WHO › Cari jurnal penggabungan intervensi › Masukkan hasil stupen, demografi intervensi yang dilakukan di RS • Buat bab 4 dan bab 5 	

3	4 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> Tujuan dibuat menjadi 3 sesuai dengan panduan Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan Tambahkan link pada daftar Pustaka Buat abstrak 	Henni
4	5/8/2025	<ul style="list-style-type: none"> BAB II : kasus → lengkapi data yang kurang Buat BAB IV & Abstrak 	Henni
5	6/8/2025	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Abstrak Lengkapi draf 	Henni
6	7/8/2025	<ul style="list-style-type: none"> Pembahasan → simpulkan hasil jurnal yang ada Alternatif pemecahan masalah selain fisioterapi dada + nebulizer apa 	Henni
7	8/8/2025	Perhatikan penomoran halaman	Henni
8		Att daftar bidang KIAN	Henni

Lampiran 4

HASIL TURNITIN

cek turnitin-riani.docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	23%	9%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repositori.uma.ac.id Internet Source	3%	
2	journal.maranatha.edu Internet Source	2%	
3	jurnal.icjambi.id Internet Source	1%	
4	repository.unibos.ac.id Internet Source	1%	
5	journal.literasisains.id Internet Source	1%	
6	jurnalnasional.ump.ac.id Internet Source	1%	
7	repository.stei.ac.id Internet Source	1%	
8	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%	
9	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	1%	
10	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%	
11	repository.uma.ac.id Internet Source	<1%	
12	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%	
13	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%	
14	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	<1%	
15	core.ac.uk Internet Source	<1%	
16	www.dictio.id Internet Source	<1%	
17	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%	
18	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1%	

Lampiran 5**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Riani Nurcahyani Gunawan

NIM : 241FK04061

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 14 Januari 2002

Alamat : Jl. Saluyu Indah XIV No.66B Bandung

Email : rianinurg140102@gmail.com

No. HP : 081224210771

Riwayat Pendidikan

1. SDN Cisaranten Kidul 3 : Tahun 2008 - 2014
2. SMPN 1 Jatinagara : Tahun 2014 - 2017
3. SMAN 1 Kawali : Tahun 2017 - 2020
4. Universitas Bhakti Kencana

Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2020 – 2024

Program Pendidikan Profesi Ners : 2024-Sekarang