

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “ Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Ibrahim Adjie Bandung Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil Trimester I dan II”, maka simpulannya sebagai berikut:

1. Sebagian besar usia ibu hamil trimester I dan II yang mengalami kekurangan energy kronik (KEK) berusia 20-35 tahun.
2. Sebagian besar paritas ibu hamil trimester I dan II yang mengalami kekurangan energy kronik (KEK) paritas multipara.
3. Sebagian besar pendidikan ibu hamil trimester I dan II yang mengalami kekurangan energy kronik (KEK) pada jenjang pendidikan SMA.
4. Sebagian besar pekerjaan ibu hamil trimester I dan II yang mengalami kekurangan energy kronik (KEK) tidak bekerja.

5.2.Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan agar di tempat penelitian lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil agar memperoleh informasi yang banyak terkait pemenuhan kebutuhan nutrisi masa kehamilan, selain itu disarankan agar perugas kesehatan khususnya bidan bisa memberikan asuhan kebidanan berupa konseling kepada ibu hamil terkait tentang nutrisi masa kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil

Disarankan agar ibu hamil lebih bias meningkatkan asupan nutrisi selama kehamilan, agar dapat mengurangi terjadinya KEK selama kehamilan, ibu hamil dapat berupaya dengan memakan makanan yang terjangkau namun sehat dan bergizi agar janin mendapatkan gizi baik selama masa kehamilan.