

## DAFTAR ISI

|                                                               |                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                | <b>iii</b>                          |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                          | <b>iv</b>                           |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                          | <b>v</b>                            |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                   | <b>vi</b>                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang .....                                      | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                      | 8                                   |
| 1.3. Tujuan .....                                             | 8                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                        | 8                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                     | 8                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 9                                   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                  | 9                                   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                    | 9                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                          | <b>10</b>                           |
| 2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....                            | 10                                  |
| 2.1.1 Pengertian Dukungan keluarga.....                       | 10                                  |
| 2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga .....                          | 10                                  |
| 2.1.3 Sumber Dukungan Keluarga .....                          | 13                                  |
| 2.1.4 Tujuan Dukungan Keluarga .....                          | 14                                  |
| 2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....                         | 14                                  |
| 2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ..... | 15                                  |
| 2.1.7 Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi .....       | 16                                  |
| 2.2 Konsep Keluarga.....                                      | 18                                  |
| 2.2.1 Pengertian Keluarga .....                               | 18                                  |
| 2.2.2 Tipe Keluarga .....                                     | 19                                  |
| 2.3 Pola Hidup Sehat.....                                     | 21                                  |
| 2.3.1 Pengertian pola hidup sehat .....                       | 21                                  |

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.2 Perilaku Pola Hidup Sehat Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi . | 22        |
| 2.4 Konsep Hipertensi.....                                              | 26        |
| 2.4.1 Pengertian .....                                                  | 26        |
| 2.4.2 Klasifikasi.....                                                  | 27        |
| 2.4.3 Penyebab Hipertensi .....                                         | 28        |
| 2.4.4 Manifestasi Klinis.....                                           | 31        |
| 2.4.5 Faktor Resiko .....                                               | 32        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                              | <b>34</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                                           | 34        |
| 3.2 Paradigma Penelitian.....                                           | 34        |
| 3.3 Variabel Penelitian.....                                            | 37        |
| 3.4 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional .....                  | 37        |
| 3.4.1 Definisi Konseptual .....                                         | 37        |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                                        | 38        |
| 3.5 Populasi dan Sampel .....                                           | 40        |
| 3.5.1 Populasi .....                                                    | 40        |
| 3.5.2 Sampel.....                                                       | 41        |
| 3.6 Pengumpulan Data .....                                              | 42        |
| 3.6.1 Instrument Penelitian.....                                        | 42        |
| 3.6.2 Uji Validitas dan Realibilitas.....                               | 43        |
| 3.6.2.1 Uji Validitas.....                                              | 43        |
| 3.6.2.2 Uji Realibilitas .....                                          | 44        |
| 3.6.3 Teknik Pengumpulan data .....                                     | 44        |
| 3.7Langkah- langkah Penelitian.....                                     | 45        |
| 3.7.1 Tahap persiapan.....                                              | 45        |
| 3.7.2 Tahapan Ujian Proposal .....                                      | 46        |
| 3.7.3 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....                                 | 46        |
| 3.7.4 Tahap akhir Penelitian .....                                      | 47        |
| 3.8 Pengolahan data dan analisa data.....                               | 47        |
| 3.8.1 Pengolahan data .....                                             | 47        |
| 3.8.2 Analisa data .....                                                | 49        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 3.9 Etika Penelitian .....              | 51        |
| 3.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....   | 52        |
| 3.10.1 Tempat Penelitian.....           | 52        |
| 3.10.2 Waktu Penelitian .....           | 52        |
| <b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN .....</b>    | <b>54</b> |
| 4.1 Hasil penelitian .....              | 54        |
| 4.2 Pembahasan.....                     | 59        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>73</b> |
| 5.1 Simpulan .....                      | 73        |
| 5.2 Saran.....                          | 74        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                   |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |           |

## Daftar Tabel

|                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 2 klasifikasi tekanan darah orang dewasa berusia 18 tahun ke atas ( The seventh report of the joint national committee on prevention, detection,evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC VII), Brashers, 2008) ..... | 28 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                                                      | 39 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang 2020 .....                                                                             | 54 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang 2020 berdasarkan Dukungan Informasional .....                                          | 55 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang 2020 berdasarkan Dukungan Instrumental .....                                           | 56 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang 2020 berdasarkan Dukungan Emosional .....                                              | 57 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang 2020 berdasarkan Dukungan Penilaian .....                                              | 58 |

## **Daftar Bagan**

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 3.2 Kerangka Konsep Gambaran Dukungan Keluarga Dalam<br>Meningkatkan Pola Hidup Sehat Penderita Hipertensi ..... | 36 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Hasil cek Plagiarisem

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Kisi-kisi instrumen

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Surat Permohonan Validasi

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 8 Riwayat Hidup