

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian tentang Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat hipertensi pada keluarga yang di lakukan di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang Tahun 2020 dapat diambil simpulan sebagai berikut:

Dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang meliputi komponen dukungan informasional, dukungan instrumental, dukungan emosional dan dukungan penilaian dapat di ketahui bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 43 orang (55%) memberikan dukungan keluarga yang *favorable* (mendukung) dan sebagian dari responden yaitu sebanyak 35 orang (45%) memberikan dukungan keluarga yang *unfavorable* (tidak mendukung).

1. Dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang meliputi aspek dukungan informasional didapatkan bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 47 orang (60%) memberikan dukungan yang *favorable* (mendukung).
2. Dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang

- meliputi aspek dukungan instrumental didapatkan bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 42 orang (54%) memberikan dukungan yang *favorable* (mendukung).
3. Dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang meliputi aspek dukungan emosional didapatkan bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 46 orang (59%) memberikan dukungan yang *favorable* (mendukung).
 4. Dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang meliputi aspek dukungan penilaian didapatkan bahwa sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 41 orang (53%) memberikan dukungan yang *favorable* (mendukung).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan berbagai keterbatasan dan kekurangan selama jalannya penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Berhubung belum adanya buku khusus tentang Dukungan Keluarga diharapkan pihak Akademik khususnya dalam bidang keperawatan keluarga, untuk menambah buku-buku khusus tentang Dukungan keluarga untuk dijadikan sumber dan memperluas wawasan mahasiswa/i.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga.