

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Tahun 2020**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi karena *Nomophobia* pada mahasiswa cukup tinggi, yaitu 50-90%. Pada penelitian yang dilakukan di Inggris dari 1000 responden berusia 18-24 tahun didapatkan 77% mengidap *Nomophobia* mengalami kecemasan jika mereka tidak membawa HP atau kehabisan baterai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah Gambaran *Nomophobia* Pada Mahasiswa di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nomophobia merupakan kecemasan saat seseorang merasa tidak bisa mendapatkan sinyal, kehabisan baterai, lupa untuk mengambil telepon genggam, tidak menerima panggilan, teks atau email pemberitahuan untuk jangka waktu tertentu (Yildiri,2014). Mahasiswa ialah peserta didik yang menjalani proses pembelajaran dan terdaftar dalam perguruan tinggi diantaranya politeknik, akademik, institute, sekolah tinggi maupun universitas (Hartaji, 2012).

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa di di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung sebanyak 82 orang dengan menggunakan *Stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui Google form.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar dari responden mengalami *nomophobia* sedang sebanyak 46 responden (56,1%), hampir setengah dari responden mengalami *nomophobia* berat sebanyak 34 responden (41,5%). Kemudian sebagian besar responden yang mengalami dimensi tidak dapat berkomunikasi dengan nilai rata-rata 29,8, lalu kedua dimensi kehilangan kenyamanan dengan nilai rata-rata 23,6.

Kesimpulan dari pneletian tersebut yaitu, sebagian besar dari responden mengalami *nomophobia* sedang sebanyak 46 responden (56,1%), lalu sebagian besar responden yang mengalami dimensi tidak dapat berkomunikasi dengan nilai rata-rata 29,8. Diharapkan institusi dapat memberikan referensi untuk diberikan kepada mahasiswa mengenai *nomophobia*.

Kata Kunci : Mahasiswa, *Nomophobia*
Daftar Pustaka : 12 Buku (2010-2018)
8 Jurnal (2012-2016)
9 Website (2012-2020)

Nursing Diploma III Study Program
Bhakti Kencana University Bandung
2020

ABSTRACT

This research is based on the background the Nomophobia in students is quite high, which is 50-90%. In a study conducted in the UK of 1000 respondents age 18-24 years, it was found that 77% of people with Nomophobia experience anxiety if they do not carry handphone or run out of batteries. The purpose of this study was to determine how the Nomophobia Picture of Students in the Nursing Diploma III Study Program of Bhakti Kencana University Bandung.

Nomophobia is the anxiety when someone feel they can't get a signal, run out of battery, forget to take a cell phone, don't receive calls, texts or email notifications for a certain period of time (Yildiri, 2014). Students are students who undergo the learning process and are registered at one of the universities including polytechnics, academics, institutes, high schools and universities (Hartaji, 2012).

This research method using descriptive method, the population in this study were 82 students in the Diploma III Nursing Study Program at Bhakti Kencana University Bandung using stratified random sampling. The data collection technique uses a questionnaire distributed via Google form.

Based on the results of the study, most of the respondents experienced moderate nomophobia as many as 46 respondents (56.1%), almost half of the respondents experienced severe nomophobia as many as 34 respondents (41.5%). Then most of the respondents who experienced the dimension not being able to communicate with a mean value of 29.8, second dimensions giving up convenience with a mean value of 23.6.

The conclusion from this research is that most of the respondents experienced moderate nomophobia as many as 46 respondents (56.1%), then most of the respondents who experienced the dimension could not communicate with an average value of 29.8. It is hoped that the institution can provide a reference to be given to students regarding nomophobia.

Keywords : Students, Nomophobia
Center List : 12 Books (2010-2018)
8 Journal (2012-2016)
9 Website (2012-2020)