

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

TAHUN 2020

ABSTRAK

Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru di ketahui setelah terjadi komplikasi. Menurut WHO (*world health organization*) 2011, sekitar 1 milyar masyarakat di seluruh dunia menngidap hipertensi dimana dua pertiganya ditemukan di Negara-negara berkembang. Hipertensi menyebabkan 8 juta masyarakat diantaranya di seluruh dunia meninggal setiap tahunnya, dimana hampir 1,5 juta masyarakat diantaranya ditemukan di kawasan asia tenggara dan di Indonesia hipertensi termasuk peringkat pertama. Kecemasan pada hipertensi dapat menaikkan tekanan darah,penderita dengan kecemasan berat akan terjadi kenaikan tekanan darah yang mana akan mempengaruhi proses kesembuhan dan menghambat kehidupan sehari-hari.penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi literature, suatu penelitian yang dilakukan dengan teknik pengumpulan data dengan mempelajari buku-buku yang ada hubungannya dengan objek penelitian atau sumber-sumber lain yang mendukung penelitian. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah 4 jurnal yang berkaitan dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. Hasil penelitian ini sebagian besar penderita hipertensi mengalami kecemasan sedang, salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu faktor biologis,social,psikologis. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, hipertensi
Daftar pustaka : 3 buku (2011-2015)
8 website (2011-2020)
4 jurnal (2013-2019)

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF BHAKTI KENCANA BANDUNG
IN 2020**

ABSTRACT

Hypertension is called the silent killer because it is often without complaints, so that sufferers do not know that they have hypertension and only find out after complications occur. According to the World Health Organization (WHO) 2011, around 1 billion people worldwide suffer from hypertension, two thirds of which are found in developing countries. Hypertension causes 8 million of them worldwide die every year, where nearly 1.5 million of them are found in Southeast Asia and in Indonesia, hypertension is ranked first. Anxiety in hypertension can raise blood pressure, patients with severe anxiety will have an increase in blood pressure which will affect the healing process and hinder daily life. This study aims to determine the level of anxiety in patients with hypertension. The method used is literature study, a study conducted with data collection techniques by studying books that are related to the object of research or other sources that support the research. The sampling technique was carried out by purposive sampling technique, the sample in this study were 4 journals related to the level of anxiety in patients with hypertension. The results of this study, most hypertension sufferers experience moderate anxiety, one of the factors that influence anxiety, namely biological, social, psychological factors. It is hoped that the results of this research can be used as a source of reference and information as well as an input to broaden horizons.

Key words : level of anxiety, hypertension

Bibliography : 3 books (2011-2015)
8 websites (2011-2020)
4 journals (2013-2019)