

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Nugroho, A., Kurniawati, R., 2020. Manfaat Ekstrak Teh Hijau Terhadap Penurunan Berat Badan. J. Ilm. Keperawatan dan Kesehat. Alkautsar (JIKKA).
- Adriani, M., Wirjatmadi, B., 2016. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan, 1st ed. Jakarta: Prenada Media Group.
- Andriani, M., Amanto, B.S., Gandes, 2012. Pengaruh Penambahan Gula Dan Suhu Penyajian Terhadap Nilai Gizi Minuman Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.). J. Teknol. Has. Pertan. V, 40–47.
- Ariani, N.L., Sutriningsih, A., 2017. Peran Konsumsi Teh Hijau (*camellia sinensis*) Terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi. J. Ilm. Ilmu Kesehat. 5, 194. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i2.539>
- Arikunto, S., 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bass, R., Eneli, I., 2015. Severe childhood obesity: An under-recognised and growing health problem. Postgrad. Med. J. 91, 639–645. <https://doi.org/10.1136/postgradmedj-2014-133033>
- Budiman, Riyanto, A., 2013. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Dewi, F.I., Anwar, F., Amalia, L., 2009. Persepsi Terhadap Konsumsi Kopi Dan Teh Mahasiswa Tpb-Ipb. J. Gizi dan Pangan 4, 20–28.
- DiPiro, J., Talbert, R., Yee, G., Matzke, G., Wells, B., Posey, L., 2020. Pharmacotherapy a pathophysiologic Approach, 11th ed. In AIAA Guidance, Navigation, and Control Conference. <https://doi.org/9781260116823>
- Dulloo, A.G., Duret, C., Rohrer, D., Girardier, L., Mensi, N., Fathi, M., Chantre, P., Vandermander, J., 1999. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am. J. Clin. Nutr. 70, 1040–1045. <https://doi.org/10.1093/ajcn/70.6.1040>
- Dwisatyadini, M., 2017. Pemanfaatan tanaman obat untuk pencegahan dan pengobatan penyakit degeneratif. Optim. Peran Sains dan Teknol. untuk Mewujudkan Smart City.
- Etlidawati, H., DwiApriliani, 2020. Upaya pencegahan obesitas dengan peningkatan pengetahuan tentang Gizi pada Remaja. Pros. Semin. Nas. Lppm Ump 118–121.
- Ginanjari Wahyu, G., 2009. Obesitas pada anak, ed. Jakarta : Mizan Digital Publishing.
- Handi, H., Wua, P., 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Di Sdk Ruteng Iv Tahun 2018. J. Wawasan Kesehat. 4, 1–8.
- Hardani, E., Lestariana, W., 2014. Efek Pemberian ekstrak teh hijau (*Camellia sinensis*

- (L)O.Kuntze) var. *Assamica* terhadap total lemak tubuh dan profil lipid wanita dewasa overweight dan obesitas. *J. Gizi Klin. Indones.* 10, 209–217.
- Hidayati, A.O., Lestariana, W., Huriyati, E., 2012. Efek ekstrak teh hijau (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze var. *assamica*) terhadap berat badan dan kadar malondialdehid wanita overweight. *J. Gizi Klin. Indones.* 9, 41. <https://doi.org/10.22146/ijcn.15377>
- Husnah, 2012. Tatalaksana Obesitas. *J. Kedokt. Syiah Kuala* 12, 99–104.
- Indriati, E., 2010. *Antropometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Olahraga*, 1st ed. Yogyakarta : Citra Aji Parama.
- Karyani, R.B., Anisa, R., Sulistyowati, E., 2020. Pendidik Dan Tenaga Kependidikan Perguruan Tinggi Di Malang Differences of Knowledge Levels and Behavior Patterns of Hypercholesterolemia Prevention After Dietary Counseling for Educators and Educational Personnel in Malang. *J. Bio Komplementer Med.* 7, 1–9.
- Kemendes RI, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan. RI 53, 1689–1699.
- Kusumawardani, A., Yuliana, Y., Pratiwi, A., 2021. Pengaruh Pola Makan Sehat Dalam Islam Terhadap Pencegahan Obesitas Di Masyarakat Kp. Gebang Rt/Rw 004/011. *BIMIKI (Berkala Ilm. Mhs. Ilmu Keperawatan Indones.* 8, 74–81. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i2.163>
- Lasabuda, T., Wowor, P.M., Mewo, Y., 2015. Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Jamaah Mesjid Al-Fatah Malalayang. *J. e-Biomedik* 3, 9–12. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.3.2015.10146>
- Manggabarani, S., Hadi, A.J., Ishak, S., 2020. Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *J. Pengabd. Masy. Ilmu Kesehat.* 1, 01–07.
- Margawati, A., Iriantika, K.A., 2017. Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Perubahan Sikap Dan Pemilihan Makan Pada Remaja Putri Overwight. *J. Nutr. Coll.* 6, 19–27.
- Masturoh, I., Anggita, N., 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Misnadiarly, 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*, 1st ed. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Notoatmodjo, S., 2014. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Revisi. ed. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S., 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmalina, R., Valley, B., 2011. Panduan Untuk Keluarga Pencegahan dan Manajemen Obesitas. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E.I., Sianturi, E., Tompunu, M.R.G.T., Sitanggang, Y.F., M, M., 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
- Putri Soraya, R., 2019. Potensi Cynara Scolymus (Artichoke) Pengobatan Herbal Obesitas. J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada 10, 265–269. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.165>
- Rahmanisa, S., Wulandari, R., 2016. Pengaruh Ekstrak Teh Hijau terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja. Majority 5, 106–111.
- Rismayanthi, C., Purnama, Y.O., 2021. The effect of green tea (camellia sinensis) with aerobic exercise for weight loss in obesity adolescents Pengaruh pemberian teh hijau (camellia sinensis) dengan latihan aerobik terhadap penurunan berat badan pada remaja obesitas. Medikora 20, 162–171.
- Sae-Tan, S., Grove, K.A., Lambert, J.D., 2011. Weight control and prevention of metabolic syndrome by green tea. Pharmacol. Res. 64, 146–154. <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2010.12.013>
- Saputri, R.K., Al-bari, A., Nahdlatul, U., Sunan, U., Bojonegoro, G., 2020. Pengaruh Konsumsi Teh dengan Tingkat Obesitas Mahasiswa Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Gir. J. Penjas dan Farm. 3, 8–14.
- Surahman, Rachmat, M., Supardi, S., 2016. Metodologi Penelitian. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan.
- Suranto, 2010. Komunikasi Sosial Budaya. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Tri Utomo, G., Junaidi, S., Rahayu, S., 2012. Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol. J. Sport Sci. Fit.
- Walgito, B., 2010. Pengantar Psikologi Umum, 5th ed. Yogyakarta : Andi Offset.
- WHO. (2021). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses Oktober 2021
- Wolfram, S., Wang, Y., Thielecke, F., 2006. Anti-obesity effects of green tea: From bedside to bench. Mol. Nutr. Food Res. 50, 176–187. <https://doi.org/10.1002/mnfr.200500102>
- Yahya, N., 2017. Kupas Tuntas Obesitas, 1st ed. Solo : Tiga Serangkai, Solo.