

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Aktivitas antioksidan menggunakan metode DPPH pada ekstrak rimpang kunyit, herba pegagan, dan daun katuk dinyatakan dalam nilai IC_{50} berturut-turut adalah sebesar 60,15; 67,67 dan 80,73 $\mu\text{g} / \text{mL}$. Kadar flavonoid total pada ekstrak tunggal rimpang kunyit, herba pegagan, dan daun katuk berturut-turut adalah, 8,92; 7,52 dan 4,09 mg (QE/mg sampel). Sedangkan untuk kadar fenol totalnya berturut-turut adalah 17,88; 16,76 dan 13,69 mg (GAE/mg sampel).
- b. Ekstrak rimpang kunyit, herba pegagan, dan daun katuk memiliki aktivitas antioksidan kuat karena sebesar 50 - 100 ($\mu\text{g} / \text{mL}$), kombinasi ekstrak menunjukkan aktivitas antioksidan yang lebih baik dibandingkan dengan ekstrak tunggalnya. Ekstrak kombinasi rimpang kunyit dan herba pegagan (1:1), dan juga ekstrak kombinasi rimpang kunyit dan daun katuk (1:1) menunjukkan aktivitas antioksidan yang sangat kuat karena memiliki nilai $IC_{50} < 50$.

6.2 Saran

Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk. dapat membuat sediaan dari kombinasi ekstrak yang memiliki aktivitas yang sangat kuat sebagai antioksidan sehingga pemanfaatannya dapat lebih optimal.