

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Potensi antihipertensi dari *Carica papaya* memiliki senyawa aktif seperti Saponin, alkaloid, flavonoid, kuersetin dan kalium yang berperan sebagai ACE Inhibitor, diuretik dan vasodilatasi dengan pengujian secara In Vitro, In vivo, Ex vivo dan uji klinis menggunakan bagian tumbuhan tertentu. *Carica papaya* memiliki potensi pada daun yang memiliki semua senyawa yang berperan dan dalam aksi antihipertensi. Penelitian lebih dalam dan spesifik diperlukan terkait senyawa aktif secara khusus agar pendalaman potensi dari *Carica papaya* menjadi potensi besar pengobatan komplementer yang baik.

### 6.2 Saran

Perlunya penelitian lebih dalam terkait kemampuan antihipertensi pada *Carica papaya* dengan penelitian secara ex vivo menggunakan fraksi fraksi dan isolat dari metabolit sekunder yang ada agar memastikan kemampuan tersebut secara ilmiah dan pengembangan pada bidang farmasetik untuk mendapatkan produk yang murah dan mudah diakses bagi seluruh masyarakat Indonesia.