

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K (26 TAHUN) G1P0A0 DENGAN NYERI MELAHIRKAN DAN METODE TERAPI *ENDORPHIN* *MASSAGE* DIRUANGAN SITI KHODHIJAH RSUD AL-IHSAN JAWA BARAT

Dina Dwiyanti¹, R.Nety Rustikayanti²

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Persalinan adalah proses keluarnya bayi yang ditandai dengan kontraksi rahim yang menimbulkan nyeri. Nyeri melahirkan, khususnya pada kala I fase aktif, disebabkan oleh kontraksi rahim yang menekan pembuluh darah dan meregangkan jaringan di sekitarnya. Jika tidak diatasi dengan benar, nyeri ini dapat memicu kecemasan dan stres, yang berisiko mengganggu kelancaran persalinan. Penelitian ini menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. K (26 tahun), seorang primigravida (G1P0A0), yang dirawat di RSUD Al-Ihsan dengan diagnosis nyeri persalinan kala I fase aktif. Pada saat pengkajian awal, Ny. K mengalami kontraksi uterus, pembukaan serviks 2 cm, dan skala nyeri 7, yang disertai dengan ekspresi meringis dan kegelisahan. Berdasarkan kondisi ini, diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah "nyeri melahirkan b.d. dilatasi serviks". Intervensi yang diberikan adalah manajemen nyeri dengan menggunakan teknik nonfarmakologis, yaitu relaksasi napas dalam. Setelah intervensi, Ny. K merasa sedikit lebih rileks, namun skala nyeri masih tetap 7 dan ia masih tampak meringis. Hal ini menunjukkan bahwa masalah keperawatan teratasi sebagian. Terapi nonfarmakologis seperti *endorphin massage* dianggap efektif dan aman untuk mengurangi nyeri dan menciptakan rasa rileks pada ibu bersalin. Pijatan ini merangsang pelepasan endorfin, pereda nyeri alami, yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah.

Kata kunci : *endorphin massage*, nyeri melahirkan, persalinan

Sumber : 2 buku, 8 jurnal

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS. K (26 YEARS) G1P0A0 WITH LABOR PAIN AND ENDORPHIN MASSAGE THERAPY METHOD IN THE SITI KHODHIJAH ROOM AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA

Dina Dwiyantri,¹ R.Nety Rustikayanti²

Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Labor is the process of delivering a baby, characterized by painful uterine contractions. Labor pain, especially during the active phase of the first stage, is caused by uterine contractions that compress blood vessels and stretch the surrounding tissue. If not managed properly, this pain can trigger anxiety and stress, which can disrupt the smoothness of labor. This study analyzed nursing care for Mrs. K (26 years old), a primigravida (G1P0A0), who was treated at Al-Ihsan Regional Hospital with a diagnosis of active phase of labor pain in the first stage. During the initial assessment, Mrs. K experienced uterine contractions, 2 cm cervical dilation, and a pain scale of 7, accompanied by grimacing and anxiety. Based on these conditions, the nursing diagnosis was "labor pain related to cervical dilation". The intervention given was pain management using non-pharmacological techniques, namely deep breathing relaxation. After the intervention, Mrs. K felt slightly more relaxed, but the pain scale remained at 7 and she still appeared to be grimacing. This indicates that the nursing problem was partially resolved. Non-pharmacological therapies such as endorphin massage are considered effective and safe for reducing pain and promoting relaxation in laboring mothers. This massage stimulates the release of endorphins, natural pain relievers, which can normalize heart rate and blood pressure.

Keywords: endorphin massage, labor pain, labor

Source : 2 books, 8 journals