

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nn.N Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia : Harga Diri Rendah Kronis Dengan Intervensi Penerapan Sp Dan Afiriasi Positif Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

Siti Hawa, S.Kep¹, Wini Resna, S.Kep.,Ners.,M.Kep²
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Harga diri rendah kronis merupakan masalah umum pada pasien skizofrenia yang menghambat pemulihan. Intervensi SP dan afiriasi positif menjadi pendekatan non-farmakologis yang efektif untuk membangun kembali citra diri pasien. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nn.N Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia : Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Generalis (SP) Dan Afiriasi Positif Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada satu pasien perempuan usia 16 tahun dengan skizofrenia dan HDRK. Intervensi SP 1–3 dan afiriasi positif dilakukan dua kali sehari selama tiga hari. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan instrumen *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES). Hasil menunjukkan terdapat peningkatan harga diri dari kategori rendah ke sedang, serta penurunan gejala HDRK. Pasien mampu mengungkapkan afiriasi positif secara mandiri dan menunjukkan perubahan perilaku yang lebih adaptif. Penerapan intervensi SP dan afiriasi positif efektif dalam membangun kembali citra diri positif pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. Afiriasi positif berperan sebagai pengganti pengalaman "mirroring" dan validasi diri dari lingkungan yang sebelumnya hilang. Pendekatan ini juga membantu memperkuat konsep diri, mengurangi gejala negatif, dan meningkatkan motivasi pemulihan. Penerapan SP dan afiriasi positif terbukti efektif meningkatkan harga diri dan kualitas hidup pasien skizofrenia dengan HDRK, serta dapat dijadikan bagian dari intervensi keperawatan jiwa. SP dan afiriasi positif terbukti efektif meningkatkan harga diri pasien skizofrenia dengan HDRK. Afiriasi positif dapat dijadikan bagian dari intervensi keperawatan jiwa, dengan dukungan perawat dan keterlibatan keluarga untuk menjaga keberlanjutan terapi.

Kata Kunci : Afiriasi Positif, HDRK, Pasien di Rumah Sakit Jiwa
Sumber : 8 Jurnal (2020-2025)
2 Buku (2016-2025)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Patient Nn. N with a Medical Diagnosis of Schizophrenia: Chronic Low Self-Esteem and the Intervention of Applying SP (SP stands for Strategi Pelaksanaan or Implementation Strategy) and Positive Affirmations at the Provincial Mental Hospital of West Java

Siti Hawa¹, Wini Resna, S.Kep.,Ners.,M.Kep²
Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Chronic low self-esteem is a common problem in schizophrenia patients that hinders recovery. SP intervention and positive affirmations are effective non-pharmacological approaches to rebuilding patients' self-image. The purpose of this scientific paper is to analyze nursing care with the implementation of the (SP) and positive affirmations interventions in patient Ms. N with a medical diagnosis of schizophrenia: chronic low self-esteem at the West Java Provincial Mental Hospital. This study used a descriptive case study approach on a 16-year-old female patient with schizophrenia and HDRK. SP 1–3 interventions and positive affirmations were carried out twice a day for three days. Data were collected through observation, interviews, and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) instrument. The results showed an increase in self-esteem from the low to moderate category, as well as a decrease in HDRK symptoms. The patient was able to express positive affirmations independently and showed more adaptive behavioral changes. The implementation of SP interventions and positive affirmations was effective in rebuilding a positive self-image in schizophrenia patients with chronic low self-esteem. Positive affirmations serve as a substitute for the previously lost experience of "mirroring" and self-validation from the environment. This approach also helps strengthen self-concept, reduce negative symptoms, and increase motivation for recovery. The application of SP and positive affirmations has been shown to effectively improve self-esteem and quality of life in schizophrenia patients with HDRK and can be used as part of psychiatric nursing interventions. SP and positive affirmations have been shown to be effective in improving self-esteem in schizophrenic patients with HDRK.

Keyword : Chronic Low Self-Esteem (CLSE), Positive Affirmation, Patients in Mental Hospitals

Source : 8 Journals (2020-2025)
2 Books (2016-2025)