

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK (STROKE NON HEMORAGIK) DENGAN INTERVENSI MENGGENGGAM BOLA KARET DI RUMAH PERAWATAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING

Padylah Nurfitriyani¹, Cucu Rokayah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Stroke non hemoragik merupakan salah satu jenis stroke yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah ke otak dan menjadi salah satu penyebab utama kecacatan pada lansia dan sering menyebabkan penurunan kekuatan otot serta gangguan mobilitas. Lansia dengan stroke non hemoragik mengalami berbagai gangguan fisik akibat kerusakan saraf, salah satunya adalah penurunan kekuatan otot yang berdampak pada gangguan mobilitas. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas adalah terapi menggendong bola karet. Terapi ini membantu merangsang kontraksi otot dan mempercepat proses rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny.S dengan gangguan sistem saraf stroke non hemoragik menggunakan intervensi menggendong bola karet di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading. penelitian ini menggunakan metode deskriptif, melalui lima tahapan proses keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama adalah latihan menggendong bola karet selama 10-15 menit sebanyak dua kali sehari selama 10 hari. Penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas berdasarkan skala MMT dari skor 1 menjadi 2. Berdasarkan hasil tersebut, terapi menggendong bola karet dapat diterapkan secara rutin sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk mempercepat pemulihan fisik pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci : Gendong Bola Karet, Kekuatan Otot. Lansia, Stroke Non Hemoragik
Referensi : 2 Buku (2021-2022)
15 Jurnal (2020-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS.S WITH NURSING PROBLEM OF IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY (NON HEMORRHAGIC STROKE) WITH INTERVENTION OF HOLDING A RUBBER BALL AT RPL TITIAN BENTENG GADING

Padylah Nurfitriyani¹, Cucu Rokayah²

***¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Bandung***

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Non-hemorrhagic stroke is a type of stroke caused by a blockage in the blood vessels leading to the brain and is one of the leading causes of disability in the elderly. It often leads to decreased muscle strength and impaired mobility due to nerve damage. One non-pharmacological therapy that can be used to increase upper extremity muscle strength is rubber ball gripping exercises. This therapy stimulates muscle contraction and accelerates the rehabilitation process.

This study aims to analyze nursing care for Mrs. S with a nervous system disorder non-hemorrhagic stroke through the implementation of rubber ball gripping therapy at the Titian Benteng Gading Elderly Care Home.

This research used a descriptive method involving five stages of the nursing process: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main intervention consisted of gripping a rubber ball for 10–15 minutes, twice daily, for 10 days.

The results showed an increase in upper extremity muscle strength based on the Manual Muscle Testing (MMT) scale, from score 1 to 2.

Conclusion: Based on the findings, rubber ball gripping therapy can be routinely applied as part of nursing interventions to accelerate physical recovery in non-hemorrhagic stroke patients.

Keyword : *Elderly, Muscle Strength, Non-Hemorrhagic Stroke, Rubber Ball Grip*

References : *2 Books (2021-2022)
15 Journal (2020-2024)*