

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Nomor : 447/03/FIK-UBK/VII/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bandung
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Leali Reriyani Febriani
NPM : 201F101027
Judul LTA : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Cikancung

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 21 Juli 2023
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Ratna Dary Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149



Lampiran 2. Lembar persetujuan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG PRODI D-III KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :
No.Telefon :

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian untuk diberikan Asuhan komplementer Aromaterapi Lemon dalam mengatasi emesis gravidarum terhadap ibu hamil. Yang diberikan oleh yang bersangkutan yaitu :

Nama :
Umur :
NPM :
Tingkat/Semester :

Cikancung,

Mahasiswa

Klien

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner PUQE-24

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D-III KEBIDANAN

LEMBAR KUESIONER PUQE-24

(Pregnancy Unique Quantification of Emesis)

1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama (jam) anda sekali merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
2	Dalam 24 jam terakhir. Pernahkah anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda merasa ada dorongan untuk muntah tanpa ada yang dimuntahkan?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali

Lampiran 4. Lebar Observasi

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG
PRODI D-III KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON PADA
IBU HAMIL**

Berilah tanda ceklis (☐) pada kolom dibawah ini jika pasien telah melakukan Asuhan Aromaterapi Lemon.

No	Hari/Tanggal	Waktu	Sudah diberikan	Tidak diberikan
1		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
2		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
3		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
4		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
5		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
6		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		
7		PAGI (06.00)		
		SORE (18.00)		

Lampiran 5. Lembar SOP

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D-III KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN
AROMATERAPI LEMON

1. Pengertian	Aromaterapi merupakan terapi inhalasi untuk pengobatan alternatif, penghias, dan pengharum ruangan.
2. Tujuan	• Pasien mampu menikmati aromaterapi lemon • Adanya pengaruh terhadap frekuensi Emesis Gravidarum setelah pemberian aromaterapi lemon
3. Indikasi	• Pasien merasakan Emesis Gravidarum (mual yang kadang disertai muntah)
4. Kontra Indikasi	• Pasien dengan gangguan pernafasan
5. Persiapan Pasien	• Pastikan pasien yang akan dilakukan asuhan sesuai indikasi • Pastikan pasien sudah siap dilakukan asuhan Jelaskan tindakan yang akan dilakukan
6. Persiapan Alat	• Essensial Oil • Tissue atau Kapas
7. Tahap Kerja	• Mengucapkan salam • Menanyakan perasaan pasien • Menjelaskan tujuan kegiatan • Mempersiapkan pasien dengan posisi senyaman mungkin dan rileks • Jaga Privasi pasien selama asuhan • Cuci tangan terlebih dahulu • Bawa peralatan ke dekat klient • menggunakan sarung tangan • gunakan aromaterapi yang telah diberikan sebanyak 1ml tersebut. sekali pemakaian 0,1 pada pipet yang ditetaskan pada tissue

	• Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lemon <i>essential oil</i> selama 5 menit • Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien • Alat-alat dirapikan • Cuci tangan
8. Hasil	• Lakukan evaluasi skor Emesis Gravidarum (mual yang kadang disertai muntah) dengan Kuesioner PUQE-24 setelah diberikan aromaterapi lemon. Berikan reinforcement positif • Menganjurkan pasien untuk menggunakan aromaterapi pagi dan sore pada saat ibu mulai merasakan Emesis Gravidarum.
9. Dokumentasi	• Ceklis kegiatan yang telah dilakukan dalam lembar observasi pemberian aromaterapi • Dokumentasikan saat ibu melakukan tindakan (foto/video)

Lampiran 6. Master Tabel

Nama Responden	Pre Test	Keterangan	Post Test	keterangan
Ny. Asti	7	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Ira	13	Mual Muntah Berat	8	Mual Muntah Sedang
Ny. Popon	13	Mual Muntah Berat	9	Mual Muntah Sedang
Ny. Aat	9	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Sysca	9	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Sintia	6	Mual Muntah Sedang	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Bintang	8	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Prilla	6	Mual Muntah Ringan	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Sinta	10	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Dini	9	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Triningsih	6	Mual Muntah Ringan	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Marlina	8	Mual Muntah Sedang	3	Mual Muntah Ringan
Ny. Desi	6	Mual Muntah Ringan	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Pemi	10	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Nurhayati	8	Mual Muntah Sedang	3	Mual Muntah Ringan
Ny. Ismawati	7	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Ayu	9	Mual Muntah Sedang	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Rosita	7	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Siti Nur	8	Mual Muntah Sedang	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Yulianti	8	Mual Muntah Sedang	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Lala	9	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Asri	8	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Riri	6	Mual Muntah Ringan	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Sari	13	Mual Muntah Berat	8	Mual Muntah Sedang
Ny. Tinar	7	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Resti	7	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Sri	8	Mual Muntah Sedang	6	Mual Muntah Ringan
Ny. Iis isna	9	Mual Muntah Sedang	5	Mual Muntah Ringan
Ny. Alika	10	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan
Ny. Nisa	11	Mual Muntah Sedang	4	Mual Muntah Ringan

Keterangan :

- 1 : < 6 mual muntah ringan
- 2 : 7 – 12 mual muntah sedang
- 3 : > 13 mual muntah berat

Lampiran 7. spss hasil penelitian

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum diberikan perlakuan	8.4333	30	1.88795	.34469
	sesudah diberikan perlakuan	4.8000	30	.92476	.16884

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	sebelum diberikan perlakuan & sesudah diberikan perlakuan	30	.091	.317	.633

Paired Samples Test

		Paired Differences					Significance			
		95% Confidence Interval of the Difference								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	T	df	One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	sebelum diberikan perlakuan - sesudah diberikan perlakuan	3.6333	2.02541	.36979	2.87703	4.38964	9.825	29	<,001	<,001

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum dilakukan perlakuan	.157	30	.056	.924	30	.034
sesudah dilakukan perlakuan	.207	30	.002	.868	30	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Lembar Konsultasi



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2023
Jl. Sockarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Leali Reriyani Febriani
NIM : 201FI01027
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Komplekmenter Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Cikancung

Pembimbing I : Amida S Sarbini, S.ST., Bd., M.Keb
Pembimbing II : Antri Ariani, SST., M.Kes

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	8 / 09 / 2023	konsultasi Revisi proposal	
2	12 / 09 / 2023	Berkas Bab 4 & Bab 5	
3	18 / 09 / 2023	konsultasi x Revisi	
4	22 / 09 / 2023	konsultasi bab 4 dan Bab 5	
5	23 / 09 / 2023	Ace Signy	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2023
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Leali Reriyani Febriani
NIM : 201FI01027
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Komplementer Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Cikancung

Pembimbing I : Amida S Sarbini, S.ST., Bd., M.Keb
Pembimbing II : Antri Ariani, S.ST., M.Kes

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	7 September 2023	Konsultasi bab 4 dan bab 5	
2	20 September 2023	Perbaikan bab 4 dan bab 5	
3	21 September 2023	Konsultasi Perbaikan	
4	22/9 - 23	Perbaikan bab IV	
5	22/9 - 23	Assesmen	

Lampiran 10 Riwayat Hidup



Yang bertandatangan dibawah ini :

A. Identitas Pribadi

Nama : Leali Reriyani Febriani
NIM : 201FI010127
Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 24 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Status perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Cikurutug, RT 03/15, Desa Waluya,
Kec.Cicalengka, Kab.Bandung
No.Telp : 0896-5961-7920
Email : Lealirf.24@gmail.com

B. Riwayat pendidikan :

TK	: TK Al-Muhsinat Fathul Khair	(2010-2011)
SD	: SDN 08 Cicalengka	(2011-2016)
SMP	: SMP FK Bina Muda Cicalengka	(2016-2018)
SMA	: SMA Negeri 1 Cicalengka	(2018-2020)
Perguruan Tinggi	: Universitas Bhakti Kencana	(2020-2023)

Lampiran 11 Hasil Turnitin

201F101027_LEALI RERIYAN F

ORIGINALITY REPORT

12%	11%	4%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	2%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
4	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.unipasby.ac.id Internet Source	1%
6	positori.usu.ac.id Internet Source	<1%
7	journal-mandiracendikia.com Internet Source	<1%
8	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1%