

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Cikancung serta telah diuraikan pada pembahasan yang di paparkan pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dari responden sebelum diberikan intervensi Aromaterapi Lemon mengalami Emesis Gravidarum Derajat Sedang.
2. Sebagian besar dari responden setelah diberikan intervensi Aromaterapi Lemon mengalami Emesis Gravidarum Derajat Ringan
3. Terdapat pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Cikancung

5.2 Saran

1. Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan tambahan informasi tentang asuhan kebidanan komplementer *emesis gravidarum* pada ibu hamil.

2. Bagi Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk dilakukan pengembangan dan dapat menambahkan informasi atau referes bagi peneliti-peneliti lainnya.