

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Penetapan kadar flavonoid pada daun katuk muda sebesar $4,922 \pm 0,016\%$ (mg QE/g sampel) dan daun katuk tua sebesar $3,588\% \pm 0,033\%$ (mg QE/g sampel), sedangkan penetapan kadar fenolat pada daun katuk muda sebesar $12,266 \pm 0,017\%$ (mg GAE/g sampel) dan daun katuk tua sebesar $10,579\% \pm 0,030\%$ (mg GAE/g sampel).
2. Uji aktivitas antioksidan ekstrak daun katuk muda dan tua dengan metode DPPH menunjukkan aktivitas antioksidan dengan nilai Inhibitory Concentration 50% (IC₅₀) sebesar $80,961 \pm 0,370 \mu\text{g/mL}$ dan $84,519 \pm 0,488 \mu\text{g/mL}$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa aktivitas antioksidan keduanya adalah kuat.

5.2 Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini untuk menguji aktivitas antioksidan pada daun katuk muda dan tua menggunakan metode uji, cara ekstraksi yang berbeda.