

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN LITERATUR	1
2.1 Konsep Lansia	1
2.1.1 Definisi Lansia	1
2.1.2 Batasan Lansia	1
2.1.3 Tugas Perkembangan Lansia	2
2.1.4 Proses Penuaan	4
2.1.5 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	5
2.1.6 Masalah yang Terjadi Pada Lansia	8
2.2 Konsep Teori Hipertensi Pada Lansia	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi	11
2.2.3 Manifestasi Klinis Hipertensi	15
2.2.4 Etiologi Hipertensi	17
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	19
2.2.6 <i>Pathway</i> Hipertensi	21
2.2.7 Klasifikasi Hipertensi	22
2.2.8 Komplikasi Hipertensi	22
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi	24
2.2.10 Penatalaksanaan Hipertensi	26
2.3 <i>Slow Stroke Back Massage</i>	27
2.3.1 Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	27

2.3.2 Tujuan dan Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.3.3 Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.3.4 Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.3.5 Prosedur pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	30
2.4 Asuhan Keperawatan Teori	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	50
2.4.3 Intervensi Keperawatan	51
2.4.4 Implementasi Keperawatan	63
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	63
BAB III GAMBARAN KASUS	64
3.1 Pengkajian	64
3.2 Diagnosis Keperawatan	87
3.3 Intervensi Keperawatan	88
3.4 Implementasi Keperawatan	91
3.5 Evaluasi Keperawatan	101
BAB IV PEMBAHASAN	103
4.1 Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Terkait	103
4.1.1 Pengkajian	103
4.1.2 Diagnosis Keperawatan	106
4.1.3 Intervensi Keperawatan	108
4.1.4 Implementasi Keperawatan	109
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	115
4.2 Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait	119
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	128
BAB V PENUTUP	130
5.1 Kesimpulan	130
5.2 Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	22
Table 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII.....	22
Tabel 2.3 Prosedur pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	30
Tabel 2.4 Fungsi Nervus Cranial	36
Tabel 2.5 KATZ Indeks.....	38
Tabel 2.6 Barthel Indeks.....	39
Table 2.7 <i>Short Portable Mental Status Questioner (SPSMQ)</i>	40
Table 2.8 <i>Mini Mental Status Exam (MMSE)</i>	41
Tabel 2.9 Pengkajian Keseimbangan.....	43
Tabel 2.10 <i>Tinetti Balance Assessment Tool: Balance Section</i>	45
Tabel 2.11 <i>Tinetti Balance Assessment Tool: Gait Section</i>	46
Tabel 2.12 Pengkajian Fungsi Pendengaran.....	47
Tabel 2.13 Pengkajian Kondisi Depresi.....	47
Tabel 2.14 Intervensi Keperawatan.....	51
Table 2.15 Literatur Review.....	65
Tabel 3.1 Barthel Indeks.....	71
Tabel 3.2 <i>Short Portable Mental Status (SPSMQ)</i>	73
Tabel 3.3 <i>Mini Mental Status Exam (MMSE)</i>	73
Tabel 3.4 Pengkajian Keseimbangan.....	75
Tabel 3.5 <i>Tinetti Balance Assessment Tool: Balance Section</i>	76
Table 3.6 <i>Tinetti Balance Assessment Tool: Gait Section</i>	77
Tabel 3.7 Pengkajian Fungsi Pendengaran.....	79
Tabel 3.8 Pengkajian Kondisi Depresi.....	79
Tabel 3.9 Terapi Obat.....	82
Tabel 3.10 Analisa Data.....	84
Tabel 3.11 Intervensi Keperawatan.....	88
Tabel 3.12 Implementasi Keperawatan.....	91
Tabel 3.13 Evaluasi Keperawatan.....	101
Tabel 4.1 Literatur Review.....	119
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Setelah Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i>	123

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	21
Bagan 3.1 Genogram.....	65
Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Kasus.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Clock Drawing Test</i>	78
--	----

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE</i>	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
<i>ACEi</i>	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme inhibitor</i>
<i>ADH</i>	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
<i>ARB</i>	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
<i>BAB</i>	: <i>Buang Air Besar</i>
<i>BAK</i>	: <i>Buang Air Kecil</i>
<i>BNP</i>	: <i>B-type Natriuretic Peptide</i>
<i>CCB</i>	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
<i>CKD</i>	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
<i>CRRT</i>	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
<i>CVP</i>	: <i>Central Venous Pressure</i>
<i>DM</i>	: <i>Diabetes Mellitus</i>
<i>EBP</i>	: <i>Evidence-Based Practice</i>
<i>EKG</i>	: <i>Elektrokardiografi</i>
<i>FLACC</i>	: <i>Face, Legs, Activity, Cry, Consolability</i>
<i>GDS</i>	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
<i>ICP</i>	: <i>Intracranial Pressure</i>
<i>JNC</i>	: <i>Joint National Committee</i>
<i>MAP</i>	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
<i>MCI</i>	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
<i>MMSE</i>	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
<i>NHANES</i>	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
<i>PAP</i>	: <i>Pulmonary Artery Pressure</i>
<i>PaCO₂</i>	: <i>Tekanan Parsial Karbon Dioksida Arterial</i>
<i>PEEP</i>	: <i>Positive End-Expiratory Pressure</i>
<i>PND</i>	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
<i>Pra-LU</i>	: <i>Pra-Lanjut Usia</i>
<i>PSTW</i>	: <i>Panti Sosial Tresna Werdha</i>
<i>PTM</i>	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
<i>RAAS</i>	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
<i>Riskesdas</i>	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
<i>ROM</i>	: <i>Range of Motion</i>
<i>SKI</i>	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
<i>SOP</i>	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
<i>SP6</i>	: <i>Titik akupresur pada pergelangan kaki</i>
<i>SSBM</i>	: <i>Slow Stroke Back Massage</i>
<i>SWT</i>	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
<i>TIK</i>	: <i>Tekanan Intrakranial</i>
<i>UN DESA</i>	: <i>United Nations Department of Economic and Social Affairs</i>
<i>VCO</i>	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPITRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Tunitin.....	141
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	142
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang.....	143
Lampiran 4 Lembar Matrix.....	144
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	146