

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, Y. (2020). Pemeriksaan penunjang hipertensi pada pasien usia lanjut di layanan primer. *Jurnal Diagnostik dan Laboratorium Medik*, 5(2), 72–79. <https://doi.org/10.31294/dlm.v5i2.2020.72-79>
- Alvianika, L., & Wulandari, R. (2024). Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Gerdu Kabupaten Sragen. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), 11-23.
- American Heart Association. (2023). *Understanding high blood pressure*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>
- Ardianto, R., Lestari, R., & Hidayat, M. (2024). Prosedur dan Teknik Slow Stroke Back Massage. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 18(2), 76–83.
- Ardiyanto, F., Surbakti, R., & Natalia, D. (2021). Stimulasi Saraf Parasimpatis melalui Slow Stroke Massage. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(2), 45–51.
- Ardiyanto, M. N., Istiroha, I., & Twistiandayani, R. (2024). PERBEDAAN EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA. *Complementary Health Care Journals*, 1(2), 72-79.
- Adriyanto, A., & Rahim, R. (2025). Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Tampa Padang. *Jurnal Keperawatan Majampangi*, 2(1), 36-47.
- Arisandi, D. (2023). *Kognitif dan perubahan neurologis pada lansia: Teori dan praktik*. Bandung: Refika Aditama.
- Asharani, F. V., Wijayanti, T. W., & Santosa, B. (2022). Persepsi lanjut usia terhadap proses menua di Puskesmas Cibeureum. *Jurnal Geriatri Indonesia*, 10(1), 1–8.
- Astarini, M. I. A., Prabasari, N. A., & Rumangun, K. M. (2023). EFEKTIFITAS TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6 (SANYINJIAO) DAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 35-38.
- Astuti, R. A., Wijaya, A., & Firmansyah, R. (2023). *Keperawatan gerontik: Teori dan aplikasi praktik klinik*. Jakarta: EGC.

- Baratloo, A., Shokravi, M., Safari, S., & Aziz, A. (2020). Pathophysiology and clinical presentation of hypertension: A review. *International Journal of Medical Reviews*, 7(3), 133–140.
- Bazroon, A. A., & Alrashidi, N. F. (2023). Bisoprolol. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Baughman, K. L., McCarthy, C. P., & Saseen, J. J. (2024). Challenges in Treating Hypertension in Older Adults: Adherence and Polypharmacy. *Drugs & Aging*, 41(1), 1–11.
- Cahyani, D. A., Subandi, S., & Efendi, F. (2020). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 44–50.
- Dewi, R. P., Putra, P. W. K., & Kusuma, A. A. N. N. (2021). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage dengan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 104–112.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2022). *Laporan Tahunan Kesehatan Kota Bandung Tahun 2022*. Bandung: Dinkes Kota Bandung.
- Ekaputri, L. M. E., Kustanti, E. R., & Pramestuty, I. (2024). Asuhan Keperawatan Berbasis Evidence-Based Practice. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 13(1), 1–10.
- Field, T. (2021). Touch for Socioemotional and Physical Well-being: A Review. *Developmental Review*, 59, 101–113.
- Franklin, S. S., Wong, N. D., Wilkins, J. T., & Levy, D. (2023). Age-related differences in the management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(1), 9–18.
- Gao, W., Zhang, Y., & Liu, J. (2024). Non-pharmacological Interventions in Elderly Hypertension: Evidence from Tai Chi and Salt-Reduction Diet. *Journal of Geriatric Cardiology*, 21(1), 34–41.
- Gita Sandy Patonengan, G. (2022). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Kecemasan Dan Depresi Pada Lansia Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Karya Husada).
- Hafez, N. F., & Elsharkawy, N. B. (2021). Effect of Deep Breathing and Progressive Muscle Relaxation Exercises on Blood Pressure among Elderly Hypertensive Patients. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(4), 772–783.

- Hadi, S., Puspita, R., & Anggraini, M. (2025). Early detection of cognitive impairment in older adults: A community-based empowerment approach. *Journal of Geriatric Nursing*, 48, 10–17. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2025.01.002>
- Han, H. Y., Lee, J. Y., & Kim, E. J. (2023). Effects of slow-stroke back massage on blood pressure and vascular stiffness in older adults with hypertension: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 145, 104478. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2023.104478>
- Haryuni, S. (2017). *Mean Atrial Pressure (MAP) Berhubungan dengan Kejadian Mortalitas Pada Pasien Stroke Perdarahan Intra Serebral*. Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan
- Harahap, R. (2024). *Kesehatan mental lansia: Strategi penanganan depresi dan isolasi sosial*. Medan: USU Press.
- Hasibuan, A., & Daulima, N. H. (2023). Terapi kelompok terapeutik sebagai intervensi adaptasi psikososial lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 122–130. <https://doi.org/10.26714/jkj.11.2.2023.122-130>
- Herman, M., Lubis, Y., & Manurung, M. (2023). *Dukungan psikososial dalam meningkatkan kemandirian lansia*. Medan: Penerbit Andalas.
- Hidayati, N., Wulandari, R., & Putri, A. (2024). Peningkatan kualitas hidup lansia melalui edukasi psikososial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 89–95. <https://doi.org/10.20473/jkmi.v16i1.2024.89-95>
- Iqbal, M., & Jamal, R. (2024). *Human cardiovascular anatomy and physiology: An integrative approach*. Jakarta: Pustaka Medika Nusantara.
- Ismiyati, D., Suhartini, S., & Prabowo, A. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 9(1), 45–52.
- Istiqomah, L., Rahmawati, I., & Sari, D. P. (2022). Tinjauan klasifikasi hipertensi berdasarkan pedoman JNC dan ACC/AHA. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 6(2), 113–121. <https://doi.org/10.20473/jkkl.v6i2.2022.113-121>
- James, P. A., Smith, G. H., & Oparil, S. (2021). Diagnosis and management of hypertension in the elderly. *American Journal of Medicine*, 134(1), 45–54.
- Kaamilah, N., & Mulyawan, K. (2023). *Pengantar keperawatan gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Hasil Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Kwon, J. Y., Park, J. H., & Lee, H. J. (2022). Long-term effects of slow stroke back massage on blood pressure and heart rate variability in elderly hypertensive patients: A quasi-experimental study. *Journal of Clinical Nursing Research*, 31(2), 95–105. <https://doi.org/10.1177/10547738211035124>
- Lee, Y., & Kim, M. (2023). Effects of Back Massage on Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 51, 101713.
- Leszczak, J., Baran, J., Weres, A., *et al.*, (2024). Prevalence of Hypertension among Older Adults: A Global and European Perspective. *European Journal of Geriatric Medicine*, 31(2), 85–92.
- Lipton, Z. C., MacDougall, G., & Campos, B. (2022). Massage Therapy's Role in Reducing Stress and Anxiety. *Journal of Integrative Medicine*, 20(2), 91–99.
- Lumowa, V. M., & Rayanti, I. A. (2023). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 48-52.
- Lutfiana, R., & Margiyati, L. (2023). Prevalensi Hipertensi pada Lansia di Indonesia Berdasarkan Umur. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 15(1), 34–41.
- Mailita, F., & Suci, R. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(1), 51–58. <https://doi.org/10.15294/jkk.v10i1.2024.51>
- Marhabatsar, N. S. (2021, November). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 72-78).
- M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2020). *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC.

- Meidayanti, S., Rahayu, D. S., & Pramudyo, B. (2023). Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage oleh Keluarga. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 12(1), 45–51.
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30-37.
- Misdiana, M., Mahpudin, A., & Fatimah, D. (2024). Prevalensi Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 11(1), 22–29.
- Mitteldorf, J. (2019). *Cracking the aging code: The new science of growing old—and what it means for staying young*. New York: Flatiron Books.
- Musakkar, M., & Djafar, A. (2020). *Hipertensi pada lanjut usia: Faktor risiko dan pendekatan multidisipliner*. Makassar: CV. Bumi Medika.
- Novella, E. (2023). Panduan Teknik Slow Stroke Back Massage bagi Keluarga. *Jurnal Pendidikan Keperawatan*, 7(1), 30–36.
- Nuraini, A., & Yuliana, N. (2023). *Asuhan keperawatan lansia*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Nurlathifah, L. (2024). Edukasi Terapi Pijat Punggung pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Edukasi Keperawatan*, 5(1), 51–58.
- Panata, A. R. (2024). *Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulili Kota Palu* (Doctoral dissertation, Universitas Tadulako).
- Peng, S. Y., Lin, Y. H., & Chiu, C. H. (2024). Mechanisms of slow-stroke back massage on autonomic modulation: Insights from neurophysiology. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 38, 211–217. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.02.003>
- Prasetyo, T. A. (2021). Terapi Sentuhan terhadap Kualitas Tidur dan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 4(1), 49–56.
- Pristya, R., & Sartika, D. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 87–95.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.

- Putri, A., Septyasari, A. F., & Apriliana, B. (2024). Tingkat Kepatuhan dan Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia di Posyandu Lansia Desa Drono. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 15(2), 144-150.
- Putri, F. E., & Rahmadani, E. (2020). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), 23–29.
- Putri, N. L. W. P. A., Suryani, L. P. S., & Sari, L. P. (2021). Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 35–42.
- Rahmawati, A. N. (2022). Efektivitas Slow Stroke Back Massage terhadap Stres dan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 87–93.
- Rosmiati, M. (2024). GAMBARAN PROFIL PERESEPAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI INSTALASI RAWAT JALAN RS XYZ. *Journal of Pharmacy Student (JPhaS)*, 2(3), 39-46.
- Saeedi, M., Yazdani, S., & Khosravi, A. (2022). Socioeconomic and lifestyle factors associated with hypertension among elderly adults. *BMC Public Health*, 22(1), 1520. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13714-2>
- Sani, A., Suwondo, A., & Fitriani, D. (2024). Slow Stroke Back Massage sebagai Intervensi Nonfarmakologis dalam Menurunkan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan*, 14(2), 89–96.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11-20.
- Septina, M., Dewi, E., & Nugraheni, W. (2024). Prevalensi Hipertensi Lansia di Puskesmas Pasirkaliki, Bandung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Bandung*, 8(2), 12–20.
- Setiawan, P. A. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Stroke Hemoragik. *Jurnal Medika Utama*
- Shalafina, R. (2023). Adaptasi psikologis lansia terhadap kesepian dan kehilangan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(2), 134–142. <https://doi.org/10.14710/jpkm.v8i2.2023.134>
- Suhartini, S. (2021). Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Terapi Komplementer*, 3(1), 18–24.

- Sunaryanti, S. (2023). Teknik Pijat Punggung untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Terapi Alternatif dan Komplementer*, 9(2), 66–72.
- Sya'diyah, U. (2018). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Posyandu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1), 45–51. <https://doi.org/10.33366/health.v9i1.1832>
- Syafrinal, S., & Sari, D. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Kedaung, Depok. *Jurnal Keperawatan Respati*, 10(2), 103–110.
- Syahputra, R., & Sari, D. P. (2024). Prevalensi Hipertensi pada Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih, Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 19(1), 77–85.
- Tenrisanna, D., Saleh, R., & Baso, Y. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 1-8.
- Touyz, R. M., Dominiczak, A. F., & Montezano, A. C. (2023). Vascular Aging and Hypertension in the Elderly. *Hypertension*, 80(3), 562–574.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Unnithan, A. K. A., & Mehta, P. (2020). Hemorrhagic stroke.
- Utami, D. W., Pratiwi, R. S., & Susanti, A. (2024). Program dukungan adaptasi sosial lansia terlantar. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(1), 23–31. <https://doi.org/10.20473/jik.v12i1.2024.23>
- Utomo, A. P. (2022). Efektivitas Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah dan Kecemasan pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(3), 200–208.
- Wanta, M. V. M., Karepouwan, J. G., Sigar, A. E. E., Caroline, A., & Pitoy, F. F. (2024). Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Ratahan. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 10(1), 12.

- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., *et al.* (2022). 2022 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
- WHO & United Nations Department of Economic and Social Affairs (UN DESA). (2021). *Decade of Healthy Ageing: Baseline Report*. World Health Organization.
- Wowor, T. J., Aisyiah, A., & Seftya, M. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Kutaampel Jawa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1159-1168.
- Wulandari, T. (2022). Efektivitas Pijat Punggung terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 44–51.
- Wulandari, T., & Aini, S. N. (2022). Prevalensi Hipertensi pada Lansia di Desa Pasirukem, Karawang. *Jurnal Keperawatan Mandiri*, 12(1), 21–28.
- Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt, B., Butler, J., Casey Jr, D. E., Drazner, M. H., ... & Wilkoff, B. L. (2022). 2022 guideline for the management of hypertension in the elderly. *Circulation*, 145(8), e122–e145.
- Yuliani, R., & Rusman, H. (2022). Gambaran Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cibat, Garut. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 6(1), 45–51.
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 23-32
- Yusuf, A., Fitri, E., & Anggreini, R. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Darul Amanah*, 1(1), 1-8.
- Zainuddin, N., Fathiyah, A., & Kurniawan, B. (2024). Community empowerment for elderly health: A participatory approach. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 75–81. <https://doi.org/10.22146/jpkm.7.1.2024.75>
- Zhang, Y., Zhang, X., & Liu, L. (2023). Silent progression of hypertension and its clinical implications. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(3), 210–218.
- Zhao, D., Liu, J., & Wang, M. (2022). Mechanisms of essential hypertension: Recent advances and therapeutic targets. *Cardiology Research and Practice*, 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2022/9876543>