

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.N 8 TAHUN DENGAN NYERI PASCA OPERASI TONSILEKTOMI DALAM PENERAPAN *FIDGET SPINNER* UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG HASAN BIN ALI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Syifa Rizkia Nadifah¹, Yuyun Sarinengsih²

¹Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Tonsilektomi adalah Prosedur pembedahan dengan atau tanpa adenoidektomi yang secara komplit mengambil tonsil menyertakan kapsul dengan menyayat ruang peritonsiler antara kapsul tonsil dan dinding otot. Intervensi nonfarmakologis yang digunakan adalah terapi bermain *fidget spinner* untuk mengurangi nyeri. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan Penerapan terapi bermain *fidget spinner* untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi tonsilektomi pada An. N di Ruang Hasan Bin Ali RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. Studi kasus ini menganalisis masalah asuhan keperawatan pada pasien post operasi tonsilektomi untuk mengurangi nyeri menggunakan terapi bermain *fidget spinner* di ruang hasan bin ali RSUD Welas Asih. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Pasien mengeluh nyeri tenggorokan diarea bekas operasi saat pengkajian, dengan skala nyeri 6 (0-10) yang dirasakan nyeri bertambah jika An.N menelan makanan dan nyeri berkurang ketika tidak menelan makanan, nyeri dirasakan seperti tersayat-sayat, nyeri hanya dirasakan di daerah tenggorokan atau bekas operasi saja tidak menyebar kedaerah yang lain, nyeri dirasakan setiap saat. Pasien tampak meringis. Intervensi keperawatan berdasarkan SDKI yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan pemberian terapi bermain *fidget spinner* selama 20 menit selama 3 hari. Sebelum terapi, skala nyeri pasien adalah 6 (0-10) dan setelah 3 kali terapi skala nyeri menurun menjadi 3 (0-10). Intervensi terapi bermain *fidget spinner* berhasil mengurangi masalah nyeri akut pada pasien. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam memberikan intervensi terapi bermain *fidget spinner* untuk mengurangi nyeri pada anak dengan post operasi tonsilektomi, yang mengalami masalah nyeri terutama dengan tingkat nyeri ringan hingga sedang (skala 1-3 dan 4-7).

Kata kunci : *Fidget spinner*, Nyeri akut, Tonsilektomi

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR AN 8 YEAR OLD CHILD WITH POST TONSILLECTOMY PAIN IN THE APPLICATION OF FIDGET SPINNERS TO REDUCE PAIN IN THE ORGANIC ROOM HASAN BIN ALI AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

Syifa Rizkia Nadifah¹, Yuyun Sarinengsih²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

²Nursing Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Tonsillectomy is a surgical procedure with or without adenoidectomy that completely removes the tonsils including the capsule by incising the peritonsillar space between the tonsil capsule and the muscle wall. The non-pharmacological intervention used is fidget spinner play therapy to reduce pain. The writing of this final nursing scientific paper aims to analyze nursing care with the Application of fidget spinner play therapy to Reduce Pain After Tonsillectomy Surgery in An. N in the Hasan Bin Ali Room of Welas Asih Regional Hospital, West Java Province. This case study analyzes the problem of nursing care in post-tonsillectomy patients to reduce pain using fidget spinner play therapy in the Hasan Bin Ali Room of Welas Asih Regional Hospital. Data collection was carried out through interviews, observations, and documentation studies. The patient complained of a sore throat in the surgical area during the assessment, with a pain scale of 6 (0-10), which was felt to increase when An.N swallowed food and the pain was reduced when not swallowing food. The pain felt like a cutting sensation, the pain was only felt in the throat or surgical area and did not spread to other areas, and the pain was felt constantly. The patient appeared to be grimacing. Nursing interventions based on the Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) carried out were pain management and fidget spinner play therapy for 20 minutes for 3 days. Before therapy, the patient's pain scale was 6 (0-10) and after 3 sessions of therapy, the pain scale decreased to 3 (0-10). The fidget spinner play therapy intervention was successful in reducing acute pain problems in the patient. This Final Nursing Scientific Paper is expected to serve as a reference for nurses in providing fidget spinner play therapy interventions to reduce pain in children with post-tonsillectomy surgery, who experience pain problems, especially with mild to moderate pain levels (scales 1-3 and 4-7).

Keywords : acute pain, fidget spinner, Tonsillectomy