

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SOP TERAPI BERMAIN *FIDGET SPINNER*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI BERMAIN *FIDGET SPINNER*

Pengertian	terapi bermain yang terbuat dari logam atau plastik dan terdiri dari bantalan tengah yang dikelilingi oleh tiga bantalan lengan, yang berputar mengelilingi bagian tengah
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi Nyeri pada anak.2. Membantu mempercepat penyembuhan anak.3. Sarana untuk mengekspresikan perasaan anak.
Alat dan bahan	<i>Fidget Spinner</i>
Prosedur	Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none">1. Mengumpulkan data tentang klien2. Menciptakan lingkungan yang nyaman dan membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan3. Melakukan Verifikasi tindakan pemberian terapi bermain <i>fidget spinner</i>4. Menyiapkan alat dan bahan Tahap Persiapan/Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Memberi petunjuk pada anak cara bermain2. Meminta pada anak untuk memilih skala nyeri yang di alami anak sebelum terapi bermain3. Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu orang tuanya .4. Memotivasi keterlibatan klien dan keluarga5. Memberi pujian pada anak bila dapat melakukan6. Mengobservasi emosi, hubungan interpersonal, psikomotor anak saat bermain7. Menanyakan perasaan anak setelah bermain8. Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang permainan Tahap terminasi:

-
1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
 2. Rencana tindak lanjut
 3. Dokumentasi
-

Sumber : Nazla, 2020

Lampiran 2 Analisis Jurnal

N o	Penulis dan Tahun	Judul	Metode	Tujuan	Responden	Hasil
1.	Nurul Haflah, Nurhaida Kaban Tahun : 2023	Pengaruh Terapi Bermain Fidget Spinner Terhadap Nyeri Anak Pasca Operasi Fraktur di RSUD Dr. Pirngadi Medan	Jenis penelitian Quasi eksperimen dengan one group pre-test dan post-test design.	untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bermain Fidget spinner terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RSUD dr. Pirngadi Medan.	Jumlah sampel 25 responden.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa respon nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur di RSUD dr. Pirngadi Medan saat dilakukan terapi bermain fidget spinner pada 25 responden sangat efektif dalam mengalihkan rasa nyeri dimana, dari hasil analisis yang menggunakan Paired Simple T-Test menunjukkan $p=0,001$ yang dimana terdapat pengaruh terap ibermain dalam mengalihkan intensitas nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur setelah pemberian terapi bermain fidget spinner.
2.	Reinata Mega Pramesti , Endang Zulaicha	Asuhan Keperawatan Pada Anak Pasca Operasi Fraktur: Nyeri	Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif	Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada anak pasca	Subjek penelitian adalah seorang anak yang	terapi bermain fidget spinner efektif dalam mengurangi nyeri akut pada anak pasca operasi fraktur. Terapi ini dapat digunakan sebagai metode

	Susilaningsih Tahun 2024	Akut Dengan Intervensi Terapi Bermain Fidget Spinner		operasi fraktur nyeri akut dengan intervensi terapi bermain fidget spinner	menjalani operasi fraktur klavikula sinistra di RSUD Gemolong Sragen.	nonfarmakologis yang aman dan efektif dalam manajemen nyeri pada anak, membantu mengurangi ketergantungan pada obat analgesik dan meningkatkan kualitas hidup anak selama proses penyembuhan. Oleh karena itu, disarankan agar terapi bermain fidget spinner diimplementasikan dalam perawatan pasca operasi pada anak-anak yang mengalami fraktur.
3.	Abdul Rahman Wange , Andi Arniyanti Tahun 2021	Efektivitas Terapi Bermain Fidget Spinner terhadap Nyeri Pasca Operasi Fraktur pada Anak	Penelitian ini mengeksplorasi bukti kuantitatif yang diterbitkan dalam database elektronik seperti pubmed, garuda, dan google scholar.	Megatahui Efektivitas Terapi Bermain Fidget Spinner terhadap Nyeri Pasca Operasi Fraktur pada Anak	Jumlah sampel 49 responden diambil dengan menggunakan teknik accidental sampling.	Berdasarkan hasil penelitian dari literature review ini terlihat bahwa terapi bermain fidget spinner efektif dalam penanganan nyeri fraktur femur pada anak. Hal ini dapat dilihat dari perbandingan antara variabel skala nyeri sebelum dan setelah mendapatkan terapi fidget spinner. Selain itu, permainan ini juga mudah untuk dimainkan dan tidak menggunakan biaya yang banyak.
4.	Nazihah	Pengaruh	Jenis penelitian	untuk mengetahui	Jumlah	Hasil penelitian ini

	Nazla Tahun 2020	Terapi Bermain Fidget Spinner Terhadap Nyeri Anak Yang Mengalami Pasca Operasi Fraktur di RS Putri Hijau Medan	Quasi eksperimen dengan one group pre-test dan post-test design. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner data demografi dan lembar observasi FPRS (Faces Pain Rating Scale).	pengaruh pemberian terapi bermain Fidget spinner terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RS Putri Hijau Medan.	sampel 49 responden.	menunjukkan bahwa respon nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur di RS Putri Hijau Medan saat dilakukan terapi bermain fidget spinner pada 49 responden sangat efektif dalam mengalihkan rasa nyeri dimana, dari hasil analisis yang menggunakan Paired Simple T-Test menunjukkan $p=0,001$ yang dimana terdapat pengaruh terapi bermain dalam mengalihkan intensitas nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur setelah pemberian terapi bermain fidget spinner.
5.	M. Weny Puji Atmani, Ketut Suryani Tahun 2025	Penerapan Fidget Spinner pada Anak 13-18 Tahun dengan Fraktur untuk Mengurangi Nyeri Pasca Operasi	Metode penelitian adalah studi kasus dengan 3 responden yang mengalami fraktur pasca operasi dengan alat bermain fidget spinner dan	Terapi bermain fidget spinner diterapkan untuk menurunkan intensitas nyeri anak usia 13-18 tahun	3 responden yang mengalami fraktur pasca operasi dengan alat bermain fidget spinner dan skala	Hasil pada responden 1,2 dan 3 ada penurunan intensitas nyeri, rata-rata pre test responden 1 nyeri 4 dan rata-rata post test nyeri 3. Responden 2 rata-rata pre test skala nyeri 4 dan post test skala nyeri 2. responden 3, rata-rata pre test skala nyeri 5 dan post test 3. Kesimpulan:

skala nyeri wong baker.	nyeri wong baker.	Penerapan terapi bermain fidget spinner efektif menurunkan nyeri anak fraktur post operasi.
----------------------------	----------------------	--

LAMPIRAN 3 LEMBAR BIMBINGAN




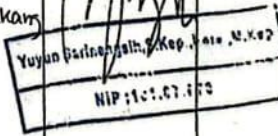

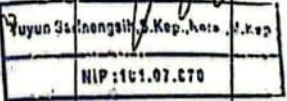
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	Kamis 07 November 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Menentukan tema KIAN - melakukan studi pendahuluan - mencari literatur review jurnal - menentukan intervensi yang akan digunakan 	 
	Rabu 10 Desember 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki redaksi judul - Perbaiki bab 1 dilatar belakang - prevalensi data - kelebihan intervensi yang digunakan - urgensi dijadikan kasus askep 	 
	Jumat 17 Desember 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki uraian dilatar belakang - perbaiki bab 3 untuk diagnosa keperawatan yang diambil 	 



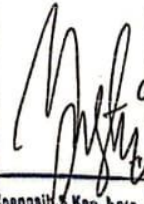
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	kamis 16 Januari 2025	Perbaiki kembali bab 3 → Pola aktivitas sehari-hari → riwayat penyakit Sekarang PQRST → Perbaiki kembali bab 1 masukan sesuai Stufen - buat bab 2	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP:161.07.173
	Sabtu 1 Februari 2025	bab 2 : - tambahkan tinjauan pustaka - tambahkan materi tonsilek tomi - revisi bab 3 → analisa kasus buat implementasi yang digunakan / yg telah dilakukan	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP:161.07.173
	kamis 20 Februari 2025	bimbingan revisian bab 1,2,3 - tambahkan teori tumbuh kembang anak usia Sekolah - buat bab 4 Pembahasan	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP:161.07.173

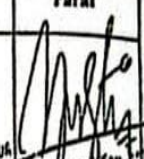

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sariningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	Senin 9 Agustus 2025	<p>bimbingan bab IV :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penjelasan dalam membahas aturan keperawatan - Susunikan alur teori dan kasus - Implementasi fidget spinner untuk mengurangi nyeri - tambahkan penjelasan analisis jurnal - buat abstrak 	 Yuyun Sariningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP : 1971.03.17.122
	Kamis 14 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Melengkapi draft bab I-V untuk persiapan sidang kian - Acc Sidang kian - buat ppt 	 Yuyun Sariningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP : 1971.03.17.122

LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI



LAMPIRAN 5 PERBAIKAN MATRIKS



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana







Jl. Soekarno Hatta No 75-4 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah
Nim : 241FK04036
Pembimbing : Hj. Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	Judul	Sudah diperbaiki
2.	Abstrak	Sudah diperbaiki
3.	Penatalaksanaan konsultasi	Sudah diperbaiki
4.	Analisis jurnal pindah ke bab 9	Sudah diperbaiki
5.	diagnosa medis Data Penunjang, Pemeriksaan lab	Sudah diperbaiki
6.	Diagnosa Keperawatan kedua	Sudah diperbaiki
7.	Analisa data	Sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 









MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah
Nim : 241FK04036
Pembimbing : Hj. Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	Alfabet abstrak	Sudah direvisi
2.	Indikator skala nyeri	Sudah direvisi
3.	Teori fidget spinner	Sudah direvisi
4.	Terapi nonfarmakologi	Sudah direvisi
5.	Judul	Sudah direvisi
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 

LAMPIRAN 6 TURNITIN

Draf Syifa Rizkia Nadifah.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

jab.stikba.ac.id

Internet Source

1%

2

jovas.polindra.ac.id

Internet Source

1%

3

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

4

Junita Maratur Silitonga, Sri Laela, Ria
Anugrahwati, Nadia Oktiffany Putri, Edi
Gunawan. "Optimalisasi Perkembangan Anak
Usia Sekolah di SDN Rawabunga 11, Jakarta
Timur", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada
Masyarakat (PKM), 2025

Publication

1%

5

Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi
Swasta I 2023

Student Paper

<1%

LAMPIRAN 7 RIWAYAT HIDUP

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Syifa Rizkia Nadifah
NIM : 241FK04036
Tempat/Tanggal Lahir : Sumedang, 08 Agustus 2002
Alamat : Dsn. Rancamekar Rt.03/01 Desa Haurngombong
Kec. Pamulihan Kab. Sumedang
Email : 201fk03057@bku.ac.id
No.Hp : 082321411233

Riwayat Pendidikan :

SDN Cirengganis : Tahun 2008 - 2014
SMP Plus Persis Tanjungsari : Tahun 2014 - 2017
MAS Manbaul Huda : Tahun 2017 - 2020
Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024
Program Pendidikan Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024- sekarang