

# **LAMPIRAN**

## **LAMPIRAN 1 SOP TERAPI BERMAIN *FIDGET SPINNER***

### **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

#### **TERAPI BERMAIN *FIDGET SPINNER***

Pengertian	terapi bermain yang terbuat dari logam atau plastik dan terdiri dari bantalan tengah yang dikelilingi oleh tiga bantalan lengan, yang berputar mengelilingi bagian tengah
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi Nyeri pada anak.</li><li>2. Membantu mempercepat penyembuhan anak.</li><li>3. Sarana untuk mengekspresikan perasaan anak.</li></ol>
Alat dan bahan	<i>Fidget Spinner</i>
Prosedur	<p><b>Tahap Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengumpulkan data tentang klien</li><li>2. Menciptakan lingkungan yang nyaman dan membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan</li><li>3. Melakukan Verifikasi tindakan pemberian terapi bermain <i>fidget spinner</i></li><li>4. Menyiapkan alat dan bahan</li></ol> <p><b>Tahap Persiapan/Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li><li>3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan</li></ol> <p><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi petunjuk pada anak cara bermain</li><li>2. Meminta pada anak untuk memilih skala nyeri yang di alami anak sebelum terapi bermain</li><li>3. Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu orang tuanya .</li><li>4. Memotivasi keterlibatan klien dan keluarga</li><li>5. Memberi pujian pada anak bila dapat melakukan</li><li>6. Mengobservasi emosi, hubungan interpersonal, psikomotor anak saat bermain</li><li>7. Menanyakan perasaan anak setelah bermain</li><li>8. Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang permainan</li></ol> <p><b>Tahap terminasi:</b></p>

- 
1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
  2. Rencana tindak lanjut
  3. Dokumentasi
- 

Sumber : Nazla, 2020

## Lampiran 2 Analisis Jurnal

N o	Penulis dan Tahun	Judul	Metode	Tujuan	Responden	Hasil
1.	Nurul Haflah, Nurhaida Kaban Tahun : 2023	Pengaruh Terapi Bermain Fidget Spinner Terhadap Nyeri Anak Pasca Operasi Fraktur di RSUD Dr. Pirngadi Medan	Jenis penelitian Quasi eksperimen dengan one group pre-test dan post-test design.	untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bermain Fidget spinner terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RSUD dr. Pirngadi Medan.	Jumlah sampel 25 responden.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa respon nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur di RSUD dr. Pirngadi Medan saat dilakukan terapi bermain fidget spinner pada 25 responden sangat efektif dalam mengalihkan rasa nyeri dimana, dari hasil analisis yang menggunakan Paired Simple T-Test menunjukkan $p=0,001$ yang dimana terdapat pengaruh terap iberman dalam mengalihkan intensitas nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur setelah pemberian terapi bermain fidget spinner.
2.	Reinata Mega Pramesti , Endang Zulaicha	Asuhan Keperawatan Pada Anak Pasca Operasi Fraktur: Nyeri	Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif	Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada anak pasca	Subjek penelitian adalah seorang anak yang	terapi bermain fidget spinner efektif dalam mengurangi nyeri akut pada anak pasca operasi fraktur. Terapi ini dapat digunakan sebagai metode

Susilaningsih	Akut Dengan Intervensi Terapi Bermain Fidget Spinner		operasi nyeri akut dengan intervensi terapi bermain fidget spinner	fraktur	menjalani operasi fraktur klavikula sinistra di RSUD Gemolong Sragen.	nonfarmakologis yang aman dan efektif dalam manajemen nyeri pada anak, membantu mengurangi ketergantungan pada obat analgesik dan meningkatkan kualitas hidup anak selama proses penyembuhan. Oleh karena itu, disarankan agar terapi bermain fidget spinner diimplementasikan dalam perawatan pasca operasi pada anak-anak yang mengalami fraktur.
3.	Abdul Rahman Wange , Andi Arniyanti	Efektivitas Terapi Bermain Fidget Spinner terhadap Nyeri Pasca Operasi Fraktur pada Anak	Penelitian ini mengeksplorasi bukti kuantitatif yang diterbitkan dalam database elektronik seperti pubmed, garuda, dan google scholar.	Megatahui Efektivitas Terapi Bermain Fidget Spinner terhadap Nyeri Pasca Operasi Fraktur pada Anak	Jumlah sampel 49 responden diambil dengan menggunakan teknik accidental sampling.	Berdasarkan hasil penelitian dari literature review ini terlihat bahwa terapi bermain fidget spinner efektif dalam penanganan nyeri fraktur femur pada anak. Hal ini dapat dilihat dari perbandingan antara variabel skala nyeri sebelum dan setelah mendapatkan terapi fidget spinner. Selain itu, permainan ini juga mudah untuk dimainkan dan tidak menggunakan biaya yang banyak.
4.	Nazihah	Pengaruh	Jenis penelitian	untuk mengetahui	Jumlah	Hasil penelitian ini

Nazla Tahun 2020	Terapi Bermain Fidget Spinner Terhadap Nyeri Anak Yang Mengalami Pasca Operasi Fraktur di RS Putri Hijau Medan	Quasi eksperimen dengan one group pre-test dan post- test design. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner data demografi dan lembar observasi FPRS (Faces Pain Rating Scale).	pengaruh pemberian terapi bermain Fidget spinner terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RS Putri Hijau Medan.	sampel 49 responden.	menunjukkan bahwa respon nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur di RS Putri Hijau Medan saat dilakukan terapi bermain fidget spinner pada 49 responden sangat efektif dalam mengalihkan rasa nyeri dimana, dari hasil analisis yang menggunakan Paired Simple T- Test menunjukkan $p=0,001$ yang dimana terdapat pengaruh terapi bermain dalam mengalihkan intensitas nyeri anak yang mengalami pasca operasi fraktur setelah pemberian terapi bermain fidget spinner.
5. M. Weny Puji Atmani, Ketut Suryani Tahun 2025	Penerapan Fidget Spinner pada Anak 13-18 Tahun dengan Fraktur untuk Mengurangi Nyeri Pasca Operasi	Metode penelitian adalah studi kasus dengan 3 responden yang mengalami fraktur pasca operasi dengan alat bermain fidget spinner dan	Terapi bermain fidget spinner diterapkan untuk menurunkan intensitas nyeri anak usia 13-18 tahun	3 responden yang mengalami fraktur pasca operasi dengan alat bermain fidget spinner dan skala	Hasil pada responden 1,2 dan 3 ada penurunan intensitas nyeri, rata-rata pre test responden 1 nyeri 4 dan rata-rata post test nyeri 3. Responden 2 rata-rata pre test skala nyeri 4 dan post test skala nyeri 2. responden 3, rata-rata pre test skala nyeri 5 dan post test 3. Kesimpulan:

---

skala nyeri wong  
baker.

nyeri wong  
baker.

Penerapan terapi bermain  
fidget spinner efektif  
menurunkan nyeri anak fraktur  
post operasi.

---

### LAMPIRAN 3 LEMBAR BIMBINGAN

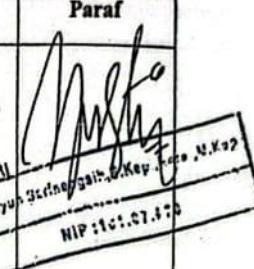
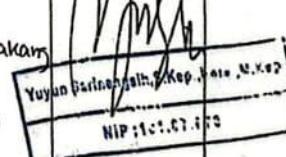
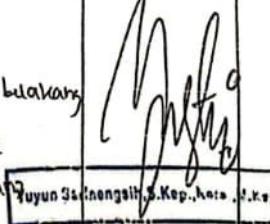
#### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	Kamis 07 November 2029	<ul style="list-style-type: none"><li>- Merumtukan tema KIAN</li><li>- mulaiukar studi pendahuluan</li><li>- kemang Hasan bin Ali</li><li>- mencari literatur review jurnal</li><li>- Merumtukan Intervensi yang akan digunakan</li></ul>	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep HIP : 161.07.070
	Rabu 18 desember 2029	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki redaksi judul</li><li>- Perbaiki bab 1 dilatar belakang</li><li>- Prevalensi data</li><li>- Kebutuhan Intervensi yang digunakan</li><li>- Urgensi dijadikan kasus asup</li></ul>	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep HIP : 161.07.070
	Jumat 27 desember 2029	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki umtan dilatar belakang</li><li>- perbaiki bab 3 untuk diagnosis kewarawutan yang diambil</li></ul>	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep HIP : 161.07.070

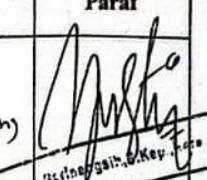
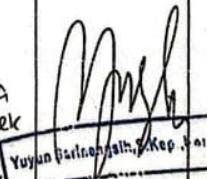
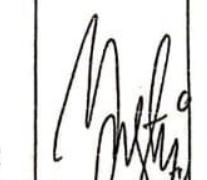
### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	16 Januari 2025	<p>Perbaiki kembali bab 3        → Pola aktivitas Sthari-hari        → riwayat penyakit Sekarang        PLRST</p> <p>→ Perbaiki kembali bab 1        masukan sesuai Stepen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- buat bab 2</li> </ul>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">           Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep            NIP : 161.07.170         </div>
	1 Februari 2025	<p>bab 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tambahkan tinjauan pustaka</li> <li>- tambahkan mater tonsilik tonni</li> <li>- revisi bab 3 → analisa kasus        buat Implementasi yang        digunakan / yg telah        dilakukan</li> </ul>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">           Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep            NIP : 161.07.170         </div>
	20 Februari 2025	<p>bimbingan revisian bab 1,2,3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tambahkan teori tumbuh kembang anak usia sekolah</li> <li>- buat bab 9 pembahasan</li> </ul>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">           Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep            NIP : 161.07.170         </div>

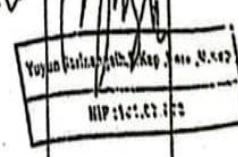
**LEMBAR BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah

NIM : 241FK04036

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	Sabtu 9 agustus 2015	<p>bimbingan bab IV :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki penjelasan dalam membahas akibah kiperlakuan tan</li><li>- Sertakan alur tesi dan kasus</li><li>- Implementasi fitz spinner untuk mengurangi nyeri</li><li>- tambahkan pendekatan analisis jurnal</li><li>- buat abstrak</li></ul>	 <p>Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep. HIP 1101.21.17</p>
	Kamis 14 agustus 2015	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melengkapi draft bab I-V untuk persiapan sidang kuan</li><li>- Acc sidang KIAN</li><li>- buat PPT</li></ul>	 <p>Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep. HIP 1101.21.17</p>

#### LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI



## LAMPIRAN 5 PERBAIKAN Matriks



Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 766  
[bku.ac.id](http://bku.ac.id) [contact@bku.ac.id](mailto:contact@bku.ac.id)

**MATRIKS EVALUASI KIAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah  
Nim : 241FK04036  
Pembimbing : Hj. Yuyun Sarinengsih,S.Kep.,Ners.,M.Kep  
Pengudi : Denni Fransiska Helena M,S.Kp.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh pengaji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan pengaji)
1.	Judul	Sudah diperbaiki
2.	Abstrak	Sudah diperbaiki
3.	Penatalaksanaan konsistensi	Sudah diperbaiki
4.	Analisis jurnal pindah kebab q	Sudah diperbaiki
5.	Diagnosa Medis Data Penunjang, Pemeriksaan lab	Sudah diperbaiki
6.	Diagnosa Kuperawatan kedua	Sudah diperbaiki
7.	Analisa data	Sudah diperbaiki

### **Mengetahui,**

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>Jani</u>	1. Mahasiswa : <u>Jani</u>
2. Pembimbing : <u>M.</u>	2. Pembimbing : <u>M.</u>
3. Penguji : <u>Jani</u>	3. Penguji : <u>Jani</u>

**MATRIKS EVALUASI KIAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Syifa Rizkia Nadifah  
 Nim : 241FK04036  
 Pembimbing : Hj. Yuyun Sarinengsih,S.Kep.,Ners.,M.Kep  
 Penguji : Novitasari Tsamrotul Fuadah,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	Alfabet abstrak	Sudah direvisi
2.	Indikator skala nyeri	Sudah direvisi
3.	Teori fidget spinner	Sudah direvisi
4.	Terapi nonfarmakologis	Sudah direvisi
5.	Judul	Sudah direvisi
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>dmf</u>	1. Mahasiswa : <u>dmf</u>
2. Pembimbing : <u>ff</u>	2. Pembimbing : <u>ff</u>
3. Penguji : <u>Hanifa</u>	3. Penguji : <u>Hanifa</u>

## LAMPIRAN 6 TURNITIN

Draf Syifa Rizkia Nadifah.docx

ORIGINALITY REPORT

**13%** SIMILARITY INDEX    **11%** INTERNET SOURCES    **5%** PUBLICATIONS    **3%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://jab.stikba.ac.id">jab.stikba.ac.id</a> Internet Source	1 %
2	<a href="http://jovas.polindra.ac.id">jovas.polindra.ac.id</a> Internet Source	1 %
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
4	Junita Maratur Silitonga, Sri Laela, Ria Anugrahwati, Nadia Oktiffany Putri, Edi Gunawan. "Optimalisasi Perkembangan Anak Usia Sekolah di SDN Rawabunga 11, Jakarta Timur", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Publication	1 %
5	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	<1 %

## **LAMPIRAN 7 RIWAYAT HIDUP**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama Lengkap : Syifa Rizkia Nadifah  
NIM : 241FK04036  
Tempat/Tanggal Lahir : Sumedang, 08 Agustus 2002  
Alamat : Dsn. Rancamekar Rt.03/01 Desa Haurngombong  
Kec. Pamulihan Kab. Sumedang  
Email : [201fk03057@bku.ac.id](mailto:201fk03057@bku.ac.id)  
No.Hp : 082321411233

#### Riwayat Pendidikan :

SDN Cirengganis : Tahun 2008 - 2014  
SMP Plus Persis Tanjungsari : Tahun 2014 - 2017  
MAS Manbaul Huda : Tahun 2017 - 2020  
Program Studi Sarjana Keperawatan,  
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024  
Program Pendidikan Profesi Ners,  
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024- sekarang