

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien post op tonsilitis dengan masalah nyeri akut di ruang hasan bin ali RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat, dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Hasil Analisis Masalah Keperawatan berdasarkan teori dan kasus didapatkan kesamaan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berdasarkan data yang diperoleh dari hasil pengkajian dengan keluhan utama yaitu pasien mengeluh nyeri pada tenggorokan.
2. Intervensi yang dilakukan untuk masalah nyeri akut yaitu manajemen nyeri yang bersumber dari Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan dilakukan intervensi non farmakologi yaitu Terapi Bermain *fidget spinner*.
3. Alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi masalah nyeri akut yaitu dengan melakukan Terapi Bermain *fidget spinner*, yang telah terbukti dapat mengurangi nyeri. Pada kasus, pasien selama 3 hari dimana setiap hari dilakukan 3x pemberian terapi Bermain *fidget spinner* selama 20 Menit didapatkan hasil penurunan skala nyeri pada hari pertama skala nyeri 6 (0-10), hari kedua skala nyeri 4(0-10) dan hari ketiga skala nyeri 3(0-10). Selain dengan terapi bermain *fidget spinner*, terdapat alternatif lain yang dapat digunakan untuk menurunkan skala nyeri pada post operasi tonsilektomi yaitu kompres dingin.

#### **5.2 Saran**

Terkait dengan kesimpulan hasil analisis asuhan keperawatan, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)  
Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan anak pada mahasiswa tingkat 2 semester 4.

2. Bagi Perawat

Diharapkan intervensi penerapan terapi bermain *fidget spinner* dapat diterapkan oleh perawat ruangan khususnya diruangan bedah sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan nyeri pasca operasi.

3. Bagi Rumah sakit

Diharapkan intervensi penerapan terapi bermain *fidget spinner* dapat diterapkan kesetiap intervensi untuk menurunkan nyeri pasca operasi pada anak di rumah