

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KOLIK ABDOMEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI AROMATERAPI LEMON DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

Nizar Ahmad Reza¹, Raihany Sholihatul M, S.Kep., Ners., M.Kep².

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, ²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Kolik abdomen merupakan nyeri viseralis yang terjadi akibat spasme otot polos organ berongga, umumnya disebabkan oleh hambatan pasase seperti batu empedu atau obstruksi usus. Salah satu pendekatan untuk mengatasi nyeri akibat kolik abdomen adalah terapi nonfarmakologis, seperti pemberian aromaterapi lemon. Senyawa limonene dalam lemon diketahui mampu menekan aktivitas prostaglandin yang menyebabkan rasa nyeri. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada Ny. N, seorang pasien dengan diagnosa kolik abdomen yang menjalani asuhan keperawatan di ruang rawat inap diruang Umar Bin Khtattab I RSUD Welas Asih. Intervensi keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri dengan pemberian aromaterapi lemon sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari, masing-masing selama 15 menit. Evaluasi dilakukan melalui pengamatan skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* serta observasi langsung terhadap ekspresi dan kenyamanan pasien. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi 3. Pasien menunjukkan ekspresi lebih rileks, dapat duduk sendiri, dan tampak lebih nyaman dibandingkan sebelumnya. Selain itu, tanda-tanda vital pasien dalam batas normal dan tidak ditemukan keluhan tambahan seperti mual atau muntah. Pasien juga mulai dapat mengonsumsi makanan secara bertahap. Penerapan aromaterapi lemon terbukti efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri pada pasien kolik abdomen. Intervensi ini sejalan dengan teori dan hasil penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa limonene pada lemon dapat menghambat sintesis prostaglandin dan merelaksasi sistem saraf. Dengan demikian, aromaterapi lemon dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan yang aman, mudah diterapkan, dan efektif dalam meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata kunci : aromaterapi lemon, kolik abdomen, nyeri akut

Daftar Pustaka: 18 jurnal (2016-2025)

3 buku dan e-book (2017-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH ABDOMINAL COLIC WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AND LEMON AROMATHERAPY INTERVENTION IN UMAR BIN KHATTAB I WARD, WELAS ASIH REGIONAL HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Nizar Ahmad Reza¹, Raihany Sholihatul M, S.Kep., Ners., M.Kep²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Bandung ²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung.

Abdominal colic is a type of visceral pain that occurs due to spasms of the smooth muscles of hollow organs, commonly caused by passage obstructions such as gallstones or intestinal blockage. One of the non-pharmacological approaches to managing pain caused by abdominal colic is the use of lemon aromatherapy. The limonene compound in lemon is known to inhibit prostaglandin activity, which contributes to pain perception. This study employed a case study approach on a patient, Mrs. N, who was diagnosed with abdominal colic and received nursing care in the inpatient ward of Umar Bin Khattab I, RSUD Welas Asih. The nursing intervention focused on pain management using lemon aromatherapy administered twice daily for three consecutive days, with each session lasting 15 minutes. Evaluation was conducted by assessing the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS) and by observing the patient's expressions and comfort level. Results showed a reduction in pain intensity from a scale of 6 to 3. The patient appeared more relaxed, was able to sit independently, and demonstrated improved comfort compared to the initial condition. Additionally, vital signs remained within normal limits and no further complaints such as nausea or vomiting were reported. The patient also began to resume food intake gradually. The implementation of lemon aromatherapy proved to be an effective non-pharmacological intervention in reducing pain in patients with abdominal colic. This intervention aligns with existing theories and prior research findings which state that limonene in lemon inhibits prostaglandin synthesis and promotes nervous system relaxation. Thus, lemon aromatherapy can serve as a safe, simple, and effective nursing intervention to enhance patient comfort.

Keywords: abdominal colic, acute pain, lemon aromatherapy

References: 18 journals (2016-2025)

3 books and e-books (2017-2023)