

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Gambaran pola makan ibu hamil yang mengalami anemia Di klinik bersalin norma masitha kabupaten bandung tahun 2023, hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir seluruh responden mengalami anemia ringan.
2. Hampir seluruh ibu hamil di klinik bersalin norma masitha kabupaten bandung mengalami pola makan yang tidak sehat.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan serta mencari informasi melalui media cetak dan eletronik, mengikuti penyuluhan di kegiatan posyandu.

2. Bagi Klinik Bersalin Norma Masitha

Diharapkan khususnya kepada petugas kesehatan Klinik Bersalin Norma Masitha lebih aktif memberikan informasi pada ibu hamil dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan tentang gizi pada masa kehamilan agar tidak ada ibu hamil yang kurang energi kronis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang melakukan penelitian serupa dapat mencari faktor – faktor lain yang mempengaruhi status gizi ibu hamil dan menambah jumlah variabel penelitian