

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran umum pasien yang mengalami *gout arthritis* memperlihatkan gejala nyeri.
2. Diagnosis masalah keperawatan yang dapat ditegakkan adalah sebagai berikut :

- a. Nyeri Akut (D. 0077)
- b. Gangguan Pola Tidur (D. 0055)
- c. Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054)

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang direncanakan untuk dilakukan oleh peneliti dengan masalah keperawatan utama yang diambil ialah nyeri akut. Intervensi yang dilakukan dengan pemberian kompres hangat kayu manis ini dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *gout arthritis* yang telah dibuktikan dengan beberapa hasil penelitian sebelumnya.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan kepada Tn. S selama 4 hari dimana dalam 1 harinya Tn. A melakukan 1 kali terapi dalam waktu 15 menit. Implementasi dilakukan pada tanggal 17 oktober - 20 oktober 2024. Hasil evaluasi hari pertama hingga hari keempat yaitu hari pertama skala nyeri 7 (0-10), hari ke 2 skala nyeri 6 (0-10), hari ke 3 skala nyeri 4 (0-10), hari ke empat skala nyeri 3 (0-10).

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi yang ditemukan dengan melakukan kompres hangat kayu manis selama 4 hari didapatkan bahwa skala nyeri hari pertama 7 (0-10), hari ke 4 skala nyeri 3 (0-10).

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil karya akhir Ners ini diharapkan dapat diaplikasikan di rumah sakit khususnya di ruangan penyakit dalam sebagai terapi non-farmakologi tambahan guna membantu pasien yang mengalami nyeri.

### **5.2.2. Bagi Perawat**

Hasil karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi intervensi sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan pada pasien *gout arthritis*.

### **5.2.3. Bagi Pasien**

Hasil karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan pasien dapat melakukan kompres hangat kayu manis saat nyeri kambuh dapat menurunkan skala nyeri.

### **5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian yang sudah ada dengan mengkombinasi terapi nonfarmakologi lainnya pada pasien *gout arthritis*.