

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.R USIA 3
TAHUN DIAGNOSA MEDIS SINDROM NEFROTIK
DENGAN INTERVENSI *ANKLE PUMPING EXERCISE*
DIRUANG HUSAIN BIN ALI RSUD WELAS ASIH

NAMA : Pratiwi Subiyaningsih

NIM : 241FK04029

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Komprehensif
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 08 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



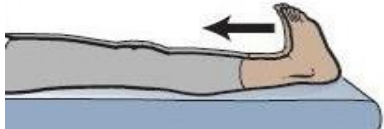
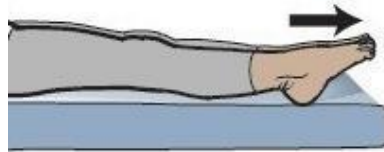
Denni Fransiska Helena M. S.Kp., M.Kep

NIDN. 0406127502

1

Lampiran 2 SOP *Ankle Pump Exercise*

Standar Operasional Prosedur *Ankle Pump Exercise*

Pengertian	<i>ankle pumping exercise</i> merupakan suatu bentuk ambulasi dini yang dilakukan dengan mengintervensi pergelangan kaki dengan gerakan fleksi dan ekstensi
Tujuan	untuk menggerakkan otot yang diimobilisasikan dan melancarkan peredaran darah distal untuk mencegah atrofi otot akibat imobilisasi dan menurunkan edema
Indikasi	1. Terapi rehabilitasi post operasi 2. Pasien dengan pembengkakan 3. Pasien dengan <i>bedrest</i>/imobilisasi yang lama 4. Pasien dengan DVT
Kontra indikasi	-
Persiapan pasien	1. Memberikan salam, memperkenalkan diri anda. 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan. 3. Memberi privasi kepada klien
Persiapan alat	1. Bantal atau handuk 2. Stopwatch 3. Lembar observasi
Cara kerja	1. Atur posisi dengan nyaman 2. Lakukan gerakan mendorong kaki ke atas
	
	3. Lakukan gerakan mendorong kaki ke bawah
	
	4. Lakukan gerakan selama 3 detik bergantian dalam 5-10 menit selama 2-3 kali sehari. 5. Lakukan gerakan di atas secara diulang 10 kali
Evaluasi	1. Evaluasi respon klien 2. Berikan Reinforcement positif 3. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya 4. Akhiri pertemuan dengan cara yang baik

Lampiran 3 Lembar Observasi

Nama : An.R

Umur : 3 Tahun

Pendidikan : Belum sekolah

Alamat : Srikandi R02/RW01 Ds.wanasuka Kec.Pangalengan

Hari ke	Tanggal	Derajat edema Sebelum	Derajat edema Setelah
1	23/01/25	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 11 detik, kedalaman lekukan 1 mm) Ekstremitas bawah: Derajat 2 (lama hilangnya lekukan 21 detik, kedalaman lekukan 2 mm)	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 9 detik, kedalaman lekukan 1 mm) Ekstremitas bawah: Derajat 2 (lama hilangnya lekukan 18 detik, kedalaman lekukan 2 mm).
2	24/01/25	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 10 detik, kedalaman lekukan 1 mm) Ekstremitas bawah: Derajat 2 (lama hilangnya lekukan 19 detik, kedalaman lekukan 2 mm)	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 10 detik, kedalaman lekukan 1 mm) Ekstremitas bawah: Derajat 2 (lama hilangnya lekukan 17 detik, kedalaman lekukan 2 mm).
3	25/01/25	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 10 detik, kedalaman lekukan 1 mm)	Ekstremitas atas: Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 10 detik, kedalaman lekukan 1 mm)

lekukan 1 mm),	lekukan 1 mm)
Ekstremitas bawah:	Ekstremitas bawah:
Derajat 2 (lama hilangnya lekukan 16 detik, kedalaman lekukan 2 mm)	Derajat 1 (lama hilangnya lekukan 10 detik, kedalaman lekukan 1 mm).

Lampiran 4 *Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Kepada :

Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Bhakti Kencana Bandung :
Nama : Pratiwi Subiyaningsih
NIM : 241FK04029

Bermaksud untuk melaksanakan penelitian mengenai “Analisa Asuhan Keperawatan Pada An.R Usia 3 Tahun Diagnosa Medis Sindrom Nefrotik dengan Intervensi *Ankle Pumping Exercise* diruang Husain Bin Ali RSUD Al-Ihsan” yang bertujuan untuk menurunkan edema ekstremitas bawah. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta kesediaan bapak/ibu/i untuk menjadi responden penelitian tersebut dengan menandatangani kolom di bawah ini. Adapun informasi yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa atau pun media elektronik.

Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 23 Januari 2025

Pratiwi Subiyaningsih

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Pratiwi Subiyaningsih
 NIM : 241FK04029
 PEMBIMBING : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
 JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada An. R Diagnosa Medis Sindrom Nefrotik Dengan Intervensi Ankle Pumping Exercise Di Ruang Husain Bin Ali RSUD Welas Asih

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at, 09-05-2024	→ Menentukan judul KIAN → Membuat Bab I - Bab III → Menentukan Intervensi yang akan digunakan	
2.	Senin, 04-08-2025	→ Bimbingan BAB I - BAB III → Perbaiki BAB I tujuan khusus → tambahkan dilatar belakang terkait ankle pumping exercise dan patofisiologi → Tambahkan jurnal Internasional → BAB II tambahkan konsep edema, konsep ankle pumping exercise → BAB III Lengkapi data	
3.	Selasa, 05-08-2025	→ cara penomoran dan pembuatan sub-judul perbaiki → tambahkan data di BAB III → Pembahasan jurnal yg terkait → buat BAB IV	
4.	Rabu, 06-08-2025	→ Patofisi : Ankle pumping Ex bagaimana bisa mengurangi edema → tambahkan alternatif pemecahan masalah di BAB IV	

LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Pratiwi Subiyaningsih
 NIM : 241FK04029
 PEMBIMBING : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
 JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada An. R Usia 3 Tahun
 Diagnosa Medis Sindrom Nefrotik Dengan Intervensi
 Ankle Pumping Exercise Di Ruang Husain Bin Ali
 RSUD Welas Asih

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Kamis, 07-08-2025	e) Perbaiki pathway → kefk ulang & cantumkan sumber pustaka •) Buat BAB IV	
6.	Jumat 08-08-2025	•) Buat Abstrak 1 •) Pembahasan pembahasan	
	8 Agustus 2025 jam. 15.00	Act Daftar Gidang KIAN	

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Matriks Evaluasi KIAN



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Bk Soekarno Martadinata 754 Semarang
Telp 022 7836 600, 022 7836 601
Email: bku.ac.id | contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Pratiwi Subyaningsih
NIM : 241FK04029
Pembimbing : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
Penguji I : Novita Tsamrotul F, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Tambahkan keluhan utama dari siapa	Sudah diperbaiki di hal 50
2.	Riwayat penyakit sekarang → PQRS-T	Sudah diperbaiki di hal 50
3.	Intervensi ankle pumping dilakukan selama berapa lama	Sudah diperbaiki di implementasi hal 78
4.	Alternatif pemecah masalah	Sudah diperbaiki
5.	Perbaiki tujuan & simpulkan samakan.	Sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: Pratiwi	1. Mahasiswa	: Pratiwi
2. Pembimbing	: Denni	2. Pembimbing	: Denni
3. Penguji	: Novita	3. Penguji	: Novita



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Alamat: Jl. Raya Tugu Pahlawan
No. 1234567890, 0221-123456789
Email: info@bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Pratiwi Subyaningsih
NIM : 241FK04029
Pembimbing : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
Penguji II : Hj. Yuyun Sariningsih, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Masukan teknik, berapa lama	Sudah diperbaiki
2.	Tambahkan edema dimana saja	Sudah diperbaiki dihal 22
3.	Tambahkan pathway penyakit	Sudah diperbaiki dihal 16
4.	Tambahkan penatalaksanaan edema	Sudah diperbaiki dihal 25
5.	Masukan Riwayat Penyakit sekarang PQRST	Sudah diperbaiki
6.	Tambahkan konsep anak toddler	Sudah diperbaiki di Bab II
7.	Perbaiki Bab IV pembahasan	Sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi			Setelah Revisi		
1.	Mahasiswa	: Pratiwi	1.	Mahasiswa	: Pratiwi
2.	Pembimbing	: Denni	2.	Pembimbing	: Denni
3.	Penguji	: Yuyun	3.	Penguji	: Yuyun

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Pratiwi Subiyaningsih
NIM : 241FK04029
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 07 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pramuka XIV No. K-159 RT 12/RW 13 Kec.
Cibeunying Kidul, Kel. Cicadas
Nomor HP/WA : 087870836606
Alamat Email : psubiyaningsih@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Muararajeun : Tahun 2008-2014
2. SMPN 27 Bandung : Tahun 2014-2017
3. SMAN 27 Bandung : Tahun 2017-2020
4. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024
5. Program Pendidikan Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024-sekarang

PERPUS KIAN PRATIWI SUBIYANINGSIH-1.doc

ORIGINALITY REPORT

19%	19%	6%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%
2	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	2%
3	pdfcoffee.com Internet Source	2%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%
6	digilib.ptdisttd.ac.id Internet Source	1%
7	apps.dtic.mil Internet Source	<1%
8	journal.arikesi.or.id Internet Source	<1%
9	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
10	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.unisba.ac.id Internet Source	<1%
12	repository.stikesalifah.ac.id Internet Source	<1%

13	journal.bundadelima.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
15	es.scribd.com Internet Source	<1 %
16	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
17	www.nationalparks.nsw.gov.au Internet Source	<1 %
18	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %
19	docplayer.info Internet Source	<1 %
20	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
21	bbs.tunaground.net Internet Source	<1 %
22	repository.mercubuana.ac.id Internet Source	<1 %
23	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
24	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
25	www.jknamed.com Internet Source	<1 %
26	123dok.com Internet Source	<1 %

27	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
28	maguro.2ch.sc Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
30	jdi.h.dprd-kebumenkab.go.id Internet Source	<1 %
31	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
32	forgottenbooks.com Internet Source	<1 %
33	pdfcookie.com Internet Source	<1 %
34	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
35	gyre.umeoce.maine.edu Internet Source	<1 %
36	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
37	dokter.tips Internet Source	<1 %
38	fdocuments.us Internet Source	<1 %
39	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
40	staro.lasko.si Internet Source	<1 %

41	repository.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
43	jcgirlonthemove.blogspot.com Internet Source	<1 %
44	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
45	docobook.com Internet Source	<1 %
46	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1 %
47	www.edleeart.com Internet Source	<1 %
48	1library.co Internet Source	<1 %
49	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
50	eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id Internet Source	<1 %
51	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
52	id.123dok.com Internet Source	<1 %
53	journaltest.iums.ac.ir Internet Source	<1 %
54	jurnal.academiacenter.org Internet Source	<1 %

55	repositorio.ug.edu.ec Internet Source	<1 %
56	repository.unpad.ac.id Internet Source	<1 %
57	repository.unwira.ac.id Internet Source	<1 %
58	www.adviceforyou.co.th Internet Source	<1 %
59	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
60	adoc.pub Internet Source	<1 %
61	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
62	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
63	repository.stp-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.ukwms.ac.id Internet Source	<1 %
65	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
66	Sheilla Manawan, Maria Elsy Rosa. "Efektivitas Latihan Kaki terhadap Diameter Edema", Journal of Telenursing (JOTING), 2021 Publication	<1 %
67	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
68	"The Bible in Aramaic, Vol. 1", Brill, 2004	

Publication

<1%

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off