

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....              | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....              | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....             | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                    | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                         | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                    | 7           |
| 1.3 Tujuan .....                             | 7           |
| 1.4 Manfaat .....                            | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN LITERATURE</b> .....      | <b>10</b>   |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia .....                | 10          |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....                  | 10          |
| 2.1.2 Batasan Lansia .....                   | 11          |
| 2.1.3 Tipe Lansia .....                      | 11          |
| 2.1.4 Proses Penuaan .....                   | 13          |
| 2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Lansia ..... | 14          |
| 2.2 Konsep Dasar Penyakit Stroke .....       | 16          |
| 2.2.1 Definisi Stroke .....                  | 16          |
| 2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Otak .....       | 17          |
| 2.2.3 Klasifikasi Stroke .....               | 20          |
| 2.2.4 Etiologi stroke .....                  | 21          |
| 2.2.5 Faktor Resiko Stroke .....             | 22          |

|                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.2.6 Manisfestasi Klinis.....                                            | 22         |
| 2.2.7 Patofisiologi stroke .....                                          | 23         |
| 2.2.8 Pathway.....                                                        | 25         |
| 2.2.9 Komplikasi Stroke .....                                             | 26         |
| 2.2.10 Pemeriksaan Penunjang .....                                        | 27         |
| 2.2.11 Penatalaksanaan .....                                              | 27         |
| 2.3 Konsep Terapi Latihan Gerak .....                                     | 32         |
| 2.3.1 Definisi.....                                                       | 32         |
| 2.3.2 Manfaat .....                                                       | 33         |
| 2.3.3 Indikasi Dan Kontraindikasi Terapi Latihan Gerak.....               | 34         |
| 2.3.4 Standar Operasional Prosedur.....                                   | 36         |
| 2.3.4 Pengaruh Terapi Latihan Gerak Terhadap Lansia Stroke.....           | 39         |
| 2.4 Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....                                  | 42         |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                                     | 42         |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                                          | 59         |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....                                        | 60         |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan.....                                       | 63         |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....                                           | 63         |
| <b>BAB III GAMBARAN KASUS.....</b>                                        | <b>64</b>  |
| 3.1 Pengkajian .....                                                      | 64         |
| 3.2 Diagnosa Keperawatan .....                                            | 84         |
| 3.3 Intervensi Keperawatan .....                                          | 85         |
| 3.4 Implementasi Keperawatan .....                                        | 90         |
| 3.5 Evaluasi Keperawatan.....                                             | 96         |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                             | <b>98</b>  |
| 4.1 Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Teori ..... | 98         |
| 4.2 Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait .....              | 101        |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....                                     | 109        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                | <b>110</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                       | 110        |
| 5.2 Saran.....                                                            | 110        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                               | <b>111</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                           |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Latihan gerak..... | 34 |
| Tabel 2.2 Katz Indeks.....                                       | 50 |
| Tabel 2.3 Bathel Indeks.....                                     | 52 |
| Tabel 2.4 Short Portble Mental Status Questioner.....            | 53 |
| Tabel 2.5 Pengkajian Keseimbangan.....                           | 56 |
| Tabel 2.6 Intervensi Dan Luaran Menurut Teori.....               | 58 |
| Tabel 3.1 Analisa Data.....                                      | 80 |
| Tabel 3.2 Intervensi.....                                        | 83 |
| Tabel 3.3 Implementasi.....                                      | 88 |
| Tabel 3.4 Evaluasi.....                                          | 94 |
| Tabel 4.1 Literature Review.....                                 | 99 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Bagian-Bagian Otak.....          | 17 |
| Gambar 2.2 Bagian Area Medula Spinalis..... | 18 |
| Gambar 2.3 Pathway.....                     | 24 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| A      | : Assesment                              |
| Depkes | : Departemen Kesehatan                   |
| DO     | : Data Objektif                          |
| DS     | : Data Subjektif                         |
| mmHg   | : Milimeter Merkuri Hydrargryum          |
| O      | : Objektif                               |
| P      | : Planning                               |
| PPNI   | : Persatuan Perawat Indonesia            |
| RR     | : Respirasi                              |
| S      | : Subjektif                              |
| SPMSQ  | : Short Portble Mental Status Questioner |
| SPO2   | : Saturasi Oksigen                       |
| TD     | : Tekanan Darah                          |
| WHO    | : World Health Organization              |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Plagiasi

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup